

Rezeptvorschläge Ulcus cruris venosum

JOBST® UlcerCARE
Standard

Krankenkasse bzw. Kostenträger		BVG	Hilfsmittel	Impl.-stoff	Spr.-St. Bedarf	Begr.-Plicht	Apotheken-Nummer / IK
		6	7	8	9		
Name, Vorname des Versicherten		Zuzahlung		Gesamt-Brutto			
Mustermann Egon							
Musterstraße 12 12345 Musterhausen		Arzneimittel-/Hilfsmittel-Nr.		Faktor		Taxe	
		17.06.08.1007					
Kassen-Nr.		Versicherten-Nr.		Status			
				17.99.99.2015			
Vertragsarzt-Nr.		VK gültig bis		Datum			
Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)							
Diagnosen:		Menge (1 Stück/1 Set)					
- Varizen der unteren Extremitäten mit Ulzeration		JOBST UlcerCARE System AD, KKL 3, Serie wenn erforderlich Maßanfertigung					
- Ulcus cruris venosum		erforderlicher Zusatz: Reißverschluss					
Unterschrift des Arztes Muster 16 (4.2002)							
Bei Arbeitsunfall auszufüllen!							
Unfalltag		Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer					

JOBST® UlcerCARE
nach Maß

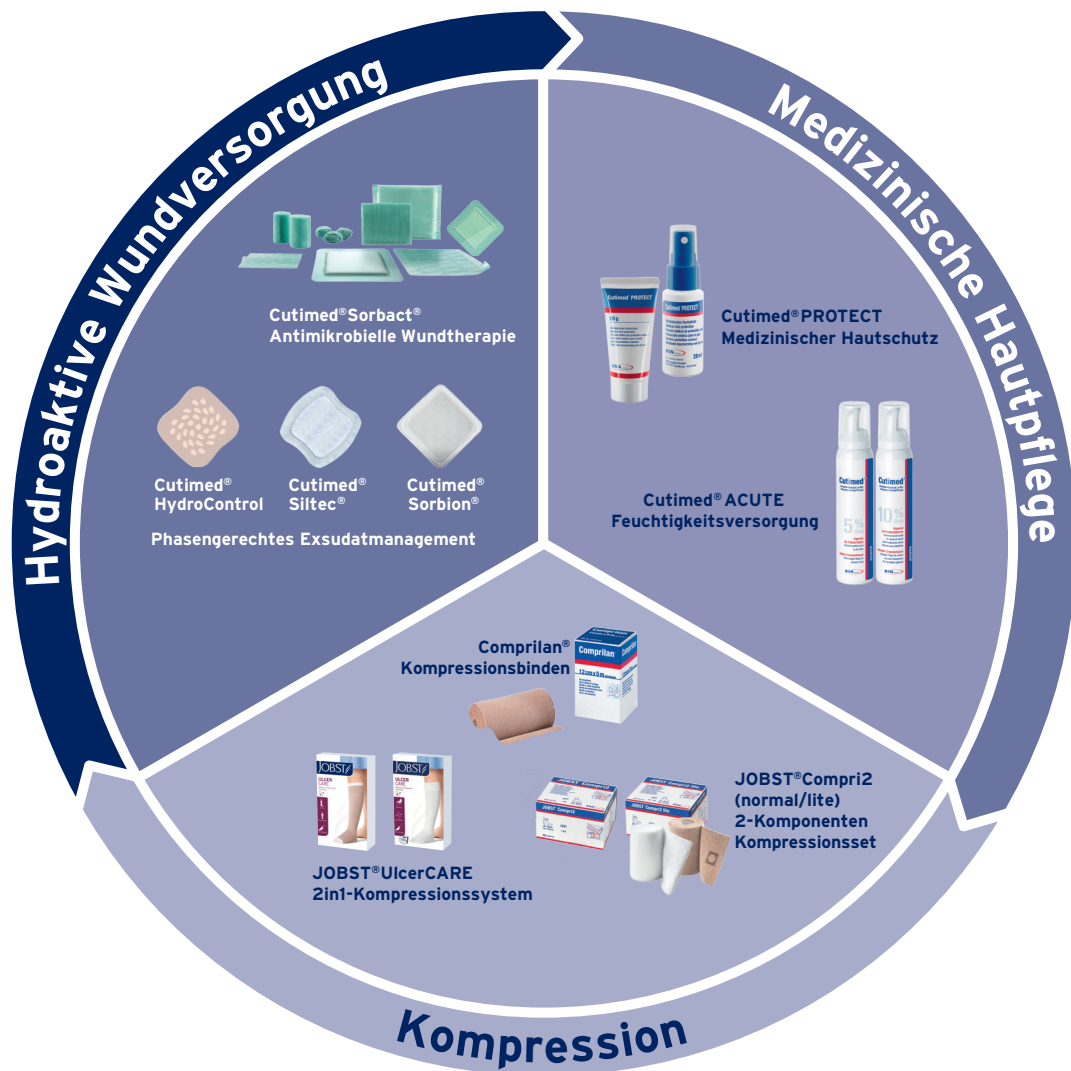
Krankenkasse bzw. Kostenträger		BVG	Hilfsmittel	Impl.-stoff	Spr.-St. Bedarf	Begr.-Plicht	Apotheken-Nummer / IK
		6	7	8	9		
Name, Vorname des Versicherten		Zuzahlung		Gesamt-Brutto			
Mustermann Egon							
Musterstraße 12 12345 Musterhausen		Arzneimittel-/Hilfsmittel-Nr.		Faktor		Taxe	
		17.06.20.1004					
Kassen-Nr.		Versicherten-Nr.		Status			
				17.99.99.2015			
Vertragsarzt-Nr.		VK gültig bis		Datum			
				17.99.99.2024			
Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)							
Diagnosen:		Menge (1 Stück/1 Set)					
- Varizen der unteren Extremitäten mit Ulzeration		JOBST UlcerCARE System AD, KKL 3 nach Maß					
- Ulcus cruris venosum		erforderliche Zusätze: schräger Fuß, Reißverschluss, Wechselversorgung 2 Stück Unterziehstrumpf (siehe Beiblatt)					
Unterschrift des Arztes Muster 16 (4.2002)							
Bei Arbeitsunfall auszufüllen!							
Unfalltag		Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer					

JOBST® UlcerCARE
Unterziehstrümpfe

Krankenkasse bzw. Kostenträger		BVG	Hilfsmittel	Impl.-stoff	Spr.-St. Bedarf	Begr.-Plicht	Apotheken-Nummer / IK
		6	7	8	9		
Name, Vorname des Versicherten		Zuzahlung		Gesamt-Brutto			
Mustermann Egon							
Musterstraße 12 12345 Musterhausen		Arzneimittel-/Hilfsmittel-Nr.		Faktor		Taxe	
		17.99.99.2024					
Kassen-Nr.		Versicherten-Nr.		Status			
Vertragsarzt-Nr.		VK gültig bis		Datum			
Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)							
Diagnosen:		1 Stück / 1 Set					
- Varizen der unteren Extremitäten mit Ulzeration		JOBST UlcerCARE					
- Ulcus cruris venosum		Unterziehstrümpfe					
Unterschrift des Arztes Muster 16 (4.2002)							
Bei Arbeitsunfall auszufüllen!							
Unfalltag		Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer					

Ganzheitliche Therapielösungen. Umfassend und effizient.

Ihr starker Partner bei chronisch venöser Insuffizienz



Kompression zur langfristigen Vorbeugung

Auch wenn das Unterschenkelgeschwür abgeheilt ist, muss die Kompressionstherapie fortgesetzt werden. Nur durch das tägliche Tragen von Kompressionsstrümpfen wie z. B. JOBST® Opaque und JOBST® Classic kann langfristig dem Wiederauftreten der Wunde vorgebeugt werden.



JOBST®

**JOBST®
UlcerCARE**
zur effektiven
Versorgung
venöser Ulzera

**JOBST®
UlcerCARE**
gibt es wahlweise
als Standard- oder
Maßversorgung!

JOBST® UlcerCARE
Das 2in1-Kompressionssystem

Kompression bei venösen Ulzera

Zahlreiche Studien haben ergeben, dass medizinische Kompression die Geschwindigkeit des Blutflusses in den Venen unterstützt und signifikant positive Auswirkungen auf den venösen Druck besitzt. Außerdem lindert Kompression die Schmerzen der Patienten und verbessert deren Mobilität - die Lebensqualität steigert sich erheblich.

Wie entstehen venöse Ulzera?

Ursächlich für venöse Ulzera ist zumeist eine chronisch venöse Insuffizienz. Die wichtigste durch die Insuffizienz verursachte Veränderung betrifft die Venenklappen, sie werden zerstört und können den Rückfluss des venösen Blutes in Richtung Herz nicht mehr sicherstellen. Der entstehende Blutstau führt zu einem Überdruck in den Venen bis in die Kapillaren hinein. Als Folge können Nährstoffe und Sauerstoff schlechter in das Gewebe diffundieren, Hautgewebe stirbt ab und ein venöses Ulkus entsteht.



80% der venösen Unterschenkelgeschwüre befinden sich an der Innenseite der unteren Extremitäten.

Gesunde Venen

Reguläre Funktion der Venenklappen

Offene Klappe:
Das Blut kann zum Herzen fließen.



Geschlossene Klappe:
Das Blut kann nicht in distaler Richtung zurückfließen.



Geschädigte Venen

Funktionsstörung der Venenklappen

Geschädigte Klappe:
Das Blut kann in distaler Richtung zurückfließen.



Mit Kompression:
Der Venenquerschnitt wird sowohl in Ruhe als auch unter Muskelkontraktion effektiv vermindert und so der venöse Blutrückstrom gesteigert.

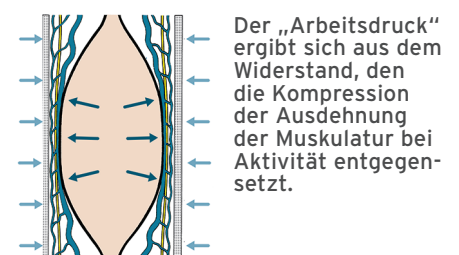
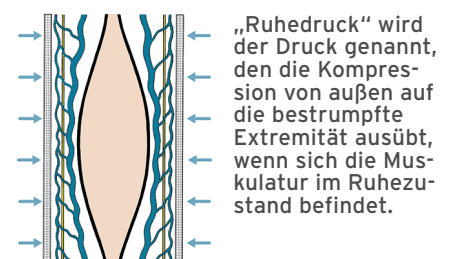


Kompressionsdruck und Steifigkeitsfaktor

Bei eingeschränkter Funktion der Venenklappen wird eine anhaltende Kompression mit einem Druck von 40 mmHg* oder mehr im Fesselbereich empfohlen, um den Blutfluss zum Herzen zu fördern.

Dabei gilt: Je steifer ein Produkt ist, desto höher steigt der Arbeitsdruck. Der Widerstand, den die Kompression der Muskulatur entgegensetzt, wirkt sich positiv auf die Aktivität der Wadenmuskelpumpe aus und hat somit einen heilungsfördernden Effekt.

Ein hoher Arbeitsdruck verringert das lokale Blutvolumen und lässt so das Blut wieder besser in Richtung des Herzens fließen, der venöse Überdruck reduziert sich: Kompressionsstrümpfe mit großer Steifigkeit unterstützen die Abheilung einer Ulkuswunde am besten.



* EWMA position document, "Understanding compression therapy", 2003.

Die Therapie in 3 Phasen

Die BSN-Therapie in der Übersicht

Eine Grunderkrankung mit vielfältigen Herausforderungen: Die Therapie der chronisch venösen Insuffizienz stellt eine komplexe Aufgabe dar. Je nach klinischer Ausprägung sind eine Vielzahl von Maßnahmen erforderlich. Doch was ist generell zu beachten? Welche Produkte eignen sich für eine erfolgreiche Therapie? Wir zeigen Ihnen unsere Empfehlungen, die die erforderlichen Elemente eines integrierten Vorgehens abdecken.



Für den ödemfreien Patienten mit hoher Compliance ist das 2in1-Kompressionssystem JOBST® UlcerCARE die richtige Versorgung. Es verbindet den medizinisch empfohlenen Kompressionsdruck mit optimalem Tragekomfort.

JOBST® UlcerCARE Standard:

Entwickelt für maximale Patienten-Compliance

JOBST® UlcerCARE Standard ist ein 2in1-Kompressionssystem zur Behandlung venöser Ulzera und ist in 7 Standardgrößen erhältlich. Das 2in1-Kompressionssystem besteht aus einem Kompressionsstrumpf und einem Kompressionsunterziehstrumpf. JOBST® UlcerCARE Standard macht Patienten den Gebrauch ihrer Kompression so leicht wie möglich, dabei unterstützt JOBST® UlcerCARE Standard die Wadenmuskelpumpe und die Venenklappen beim Blutfluss - die perfekte Kombination für eine bestmögliche Lebensqualität von Ulkus-Patienten.



Eine spezielle Gestrick-Struktur im Wadenbereich des Kompressionsstrumpfes und im Schienbeinbereich des Unterziehstrumpfes lässt beide System-Komponenten besonders gut ineinandergreifen - ohne das Anziehverhalten zu beeinflussen.

Das JOBST® UlcerCARE-System Standard

Eigenschaften und Vorteile:

- **ein 2in1-Kompressionssystem**
zur einfachen Anwendung durch Patienten oder Pflegepersonal
- **bietet nominalen Druck von 40 mmHg* im Fesselbereich von distal nach proximal abnehmend**
für den medizinisch empfohlenen Kompressionsdruckgradienten**
- **hohe Steifigkeit**
für eine hochwirksame Kompression
- **enthält Seide im Unterziehstrumpf**
verbessert das Anziehverhalten
- **schneller Feuchtigkeitstransport**
für höchsten Tragekomfort
- **in 7 Größen erhältlich**
passend für die unterschiedlichsten Beinformen
- **zum Tragen unter normaler Kleidung und in handelsüblichen Schuhen**
zur möglichst beschwerdefreien Lebensführung

Materialzusammensetzung

Unterziehstrumpf:
79 % Nylon/Polyamid,
16 % Spandex/Elasthan,
5 % Seide

Kompressionsstrumpf:
76 % Nylon/Polyamid,
24 % Spandex/Elasthan

* Zielkompressionswert bei durchschnittlicher Fesselgröße.

** EWMA-Positionspapier, „Understanding compression therapy“, 2003.

JOBST® UlcerCARE Standard - der Kompressionsstrumpf



- **für die Patienten-Selbstversorgung**
erleichtert den selbstständigen Wechsel der Wundauflagen und ermöglicht die gewohnte Körperhygiene
- **besitzt nur einen geringen Reibungswiderstand auf den Unterziehstrumpf**
für bestmögliches Anziehverhalten
- **mit integriertem Fersen- und offenem Zehenbereich**
für einen hohen Tragekomfort
- **bei 40°C waschbar**
für die hygienische Anwendung während der gesamten Therapie
- **in den Farben Beige und Schwarz erhältlich**
passt damit zu unterschiedlichsten Kleidungsstilen



Darüber hinaus bietet die Version mit Reißverschluss

- **einen verbesserten Reißverschluss**
zum bequemen Öffnen und Schließen
- **einen optimierten Schließmechanismus des Reißverschlusses**
damit er sicher geschlossen bleibt
- **den Reißverschluss wahlweise links oder rechts**
zum Verschließen auf der von der Wunde abgewandten Seite

JOBST® UlcerCARE Standard - der Unterziehstrumpf (Liner)



- **kann rund um die Uhr getragen werden**
zur Fixierung der Wundauflage
- **mit leichter Kompression**
zur Ödemprävention während der Bettruhe
- **mit integriertem Fersen- und Zehenbereich**
für höchsten Tragekomfort
- **enthält Seide**
zur Erhaltung der Hautgesundheit, für verbessertes Anziehverhalten
- **bei 60°C waschbar**
für die hygienische Anwendung während der gesamten Therapie

JOBST® UlcerCARE nach Maß

JOBST® UlcerCARE nach Maß ist ein 2in1-Kompressionssystem zur Behandlung venöser Ulzera und wird nach den individuellen Maßen des Patienten gefertigt - besonders geeignet für Patienten, denen keine der sieben Standardgrößen des JOBST® UlcerCARE Standard passt. Das 2in1-Kompressionssystem besteht aus einem flachgestrickten Kompressionsstrumpf und zwei rundgestrickten Kompressionsunterziehstrümpfen (Liner).

Für das Maßsystem gibt es gute Gründe. Eine Analyse von Patientendaten der Klinik und Poliklinik für Hautkrankheiten der Universität Greifswald hat gezeigt, dass ca. 50% der Patienten, die für die Behandlung eines Ulcus cruris vorgesehen waren, nicht mit einem Standardprodukt versorgt werden konnten.



Das JOBST® UlcerCARE-System nach Maß

Eigenschaften und Vorteile:

- **das 2in1-Kompressionssystem nach Maß zur Versorgung venöser Ulzera**
beide Komponenten sind nach den individuellen Maßen des Patienten gefertigt und garantieren eine optimale Passform
- **bietet nominalen Druck von 40 mmHg im Fesselbereich von distal nach proximal abnehmend**
für den medizinisch empfohlenen Kompressionsdruckgradienten
- **die optimale Lösung für die Patienten-Selbstversorgung**
erleichtert den selbstständigen Wechsel der Wundauflagen und ermöglicht die gewohnte Körperpflege des Patienten
- **zum Tragen unter normaler Kleidung und in handelsüblichen Schuhen**
zur möglichst beschwerdefreien Lebensführung
- **als Kompressionssystem in den Farben Beige und Schwarz erhältlich**
passt sich damit unterschiedlichen Kleidungsstilen an

Materialzusammensetzung

Unterziehstrumpf:

58 % Polyamid, 42 % Elasthan

Kompressionsstrumpf:

40 % Polyamid, 29 % Baumwolle,

21 % Elastodien,

10 % Elasthan



JOBST® UlcerCARE nach Maß - der Kompressionsstrumpf



- **nach Maß gefertigt**
für eine exakte Passform
- **flachgestrickt, mit offener, grobmaschiger Gestrückstruktur**
führt zu einer hohen Luftdurchlässigkeit und einem hautfreundlichen Klima
- **optional mit Reißverschluss**
ermöglicht den Patienten ein auf ihre Bedürfnisse angepasstes An- und Ausziehen der Versorgung
- **Reißverschluss wahlweise links oder rechts**
zum Verschließen auf der von der Wunde abgewandten Seite
- **mit Ziehring am Reißverschluss**
zum bequemen Öffnen und Schließen
- **wahlweise mit geradem oder schrägem Fußabschluss verfügbar**
für einen hohen und individuellen Tragekomfort
- **in den Farben Beige und Schwarz erhältlich**
passt sich damit unterschiedlichen Kleidungsstilen an

JOBST® UlcerCARE nach Maß - der Unterziehstrumpf (Liner)



- **wird nach Maß gefertigt**
für eine optimale Passform
- **mit Verstärkung im Fersenbereich**
für eine bessere Verschleißresistenz und längere Haltbarkeit
- **kann rund um die Uhr getragen werden**
zur Fixierung der Wundauflage
- **mit leichter Kompression**
zur Ödemprävention während der Bettruhe
- **ist in den Farben Caramel (entspricht farblich dem Beigeton des Kompressionsstrumpfes) und Schwarz erhältlich**
passt sich an unterschiedliche Kleidungsstile an

JOBST® UlcerCARE:

Bestellinformationen und Anwendungshinweise

Bestellinformationen für JOBST® UlcerCARE Standard



JOBST® UlcerCARE-Kompressionssystem ohne Reißverschluss			
Größe	Farbe/Bestellnummer		Packungsinhalt Strumpf/Unterziehstrumpf
	Schwarz	Beige	
S	73630-00041-02	73630-00021-02	1/2
M	73630-00042-02	73630-00022-02	1/2
L	73630-00043-02	73630-00023-02	1/2
XL	73630-00044-02	73630-00024-02	1/2
XXL	73630-00045-02	73630-00025-02	1/2
XXXL	73630-00046-02	73630-00026-02	1/2
XXXXL	73630-00047-02	73630-00027-02	1/2

Hilfsmittelnummer: 17.06.08.1007



JOBST® UlcerCARE-Kompressionssystem mit Reißverschluss*			
Größe	Farbe: Schwarz/Bestellnummer Seite mit Reißverschluss (aus Patientensicht)		Packungsinhalt Strumpf/Unterziehstrumpf
	Links	Rechts	
S	73631-00041-02	73631-00071-02	1/2
M	73631-00042-02	73631-00072-02	1/2
L	73631-00043-02	73631-00073-02	1/2
XL	73631-00044-02	73631-00074-02	1/2
XXL	73631-00045-02	73631-00075-02	1/2
XXXL	73631-00046-02	73631-00076-02	1/2
XXXXL	73631-00047-02	73631-00077-02	1/2
Größe	Farbe: Beige/Bestellnummer Seite mit Reißverschluss (aus Patientensicht)		Packungsinhalt Strumpf/Unterziehstrumpf
	Links	Rechts	
S	73631-00021-02	73631-00061-02	1/2
M	73631-00022-02	73631-00062-02	1/2
L	73631-00023-02	73631-00063-02	1/2
XL	73631-00024-02	73631-00064-02	1/2
XXL	73631-00025-02	73631-00065-02	1/2
XXXL	73631-00026-02	73631-00066-02	1/2
XXXXL	73631-00027-02	73631-00067-02	1/2

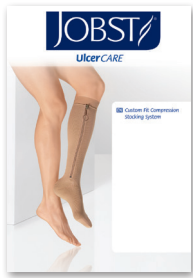
Hilfsmittelnummer: 17.06.08.1007 * Reißverschluss muss sich auf der ulkusfreien Seite befinden



JOBST® UlcerCARE-Unterziehstrümpfe		
Größe	Farbe/Bestellnummer	
	Weiß	Packungsinhalt
S	73632-00021-02	3
M	73632-00022-02	3
L	73632-00023-02	3
XL	73632-00024-02	3
XXL	73632-00025-02	3
XXXL	73632-00026-02	3
XXXXL	73632-00027-02	3

Hilfsmittelnummer: 17.99.99.2024

Das Maß-Sortiment



Versorgung	Hilfsmittelnummer
1 AD Kompressionsstrumpf + 2 AD/U Kompressions-Unterziehstrumpf	17.06.20.1004
1 AD Kompressionsstrumpf mit Fuß schräg + 2 AD/U Kompressions-Unterziehstrumpf	17.06.20.1004
1 AD Kompressionsstrumpf mit Reißverschluss + 2 AD/U Kompressions-Unterziehstrumpf	17.06.20.1004 17.99.99.2015
1 AD Kompressionsstrumpf mit Fuß schräg und Reißverschluss + 2 AD/U Kompressions-Unterziehstrumpf	17.06.20.1004 17.99.99.2015
1 AD/U Kompressions-Unterziehstrumpf	17.99.99.2024

Anwendungshinweise



JOBST® UlcerCARE wird nach erfolgreicher Ödemreduktion durch Kurzzugverbände empfohlen.



Der Unterziehstrumpf sollte nach den Erfordernissen der täglichen Hygiene und der Wundinspektion gewechselt werden.



Offene Wunden müssen vor Anwendung des Unterziehstrumpfes mit einer geeigneten Wundauflage abgedeckt werden.



Nach vollständiger Abheilung des venösen Ulkus wird empfohlen, weiterhin JOBST® UlcerCARE oder medizinische Kompressionsstrümpfe (z.B. aus dem JOBST® Medical Leg-Wear Programm) zu tragen.



Während der Unterziehstrumpf 24 Stunden getragen werden kann, muss der Kompressionsstrumpf während der Bettruhe ausgezogen werden.

Gegenanzeigen	Sonstige Hinweise
<p>JOBST® UlcerCARE darf nicht angewendet werden bei:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fortgeschrittener peripherer arterieller Verschlusskrankheit • Dekompensierter Herzinsuffizienz • Hautinfektionen • Akuter oder exsudativer Dermatitis • Diabetischen Ulzera 	<ul style="list-style-type: none"> • Offene Wunden vor dem Anziehen des Strumpfes mit einer Wundauflage abdecken. • Bei immobilen Patienten bitte vorherige Rücksprache mit dem verordnenden Arzt halten. <p>In folgenden Fällen kann das Tragen von JOBST® UlcerCARE nach Maß zu Problemen führen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gefühlsstörungen der Beine • Unverträglichkeit gegenüber dem Kompressionsstrumpfmaterial

Therapieempfehlung bei Ulcus cruris venosum

Ganzheitlicher Therapieansatz



		Kurzzugbinde z.B. Compri2	JOBST® UlcerCARE
Indikationen	Gamaschenulcus	+++	+
	Mischulcus	++	-
	Ulkus mit lymphatischen Komponenten	++	0
	Stark ausgeprägte Ödeme	+++	0
	Ulkus ohne Ödeme	0	+++
	Ulkus mit großer Wundfläche	+++	+
	Ulkus mit kleiner Wundfläche	+	+++
Patientennutzen	Selbstanlage/Selbstversorgung des Patienten	0	++
	Eignung für mobile Patienten	++	+++
	Verbesserung der Lebensqualität des Patienten	0	+++
	Steigerung der Patientencompliance	0	+++
	Vielfältigkeit der Versorgung	0	++
Therapiesicherheit	Garantierte Kompression	Kompressionsdruck je nach Vordehnung der Kompressionsbinde variabel	Kompressionsdruck anlageunabhängig und garantiert
	Schulungsaufwand für den Anwender	Hoch	Niedrig
Wirtschaftlichkeit	Zeitersparnis in der täglichen Versorgung des Patienten	0	+++
	Budgetrelevanz	Verbandmittel ▶ budgetrelevant	Hilfsmittel ▶ nicht budgetrelevant

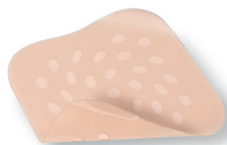
BSN medical: Kompression und Wundversorgung

JOBST® UlcerCARE im Überblick

- Optimales Anziehverhalten
- Einfache Handhabung für Patienten und Pflegepersonal
- Hoher Tragekomfort
- Effektive Kompression
- Erhältlich mit und ohne Reißverschluss
- Verfügbar in 7 Standardgrößen sowie als Maßanfertigung



Das Cutimed®-Sortiment für die hydroaktive Wundversorgung



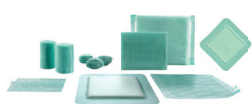
Cutimed® HydroControl

Cutimed® HydroControl ist ein feuchtigkeitsregulierender, absorbierender Hydropolymerverband.



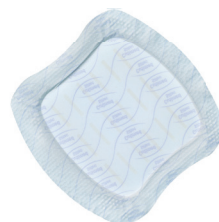
JOBST® Compri2

Das 2-Komponenten-Kompressionsset sorgt für eine effektive Ödemreduktion und bietet Kompression nach Bedarf.



Cutimed® Sorbact®

Wundauflagen binden Mikroorganismen in kontaminierten und infizierten Wunden.



Cutimed® Siltec®

Hochabsorbierender Schaumverband zur effektiven Behandlung für schwach bis mäßig stark exsudierende Wunden.



Cutimed® Sorbion®

Superabsorbierende Wundverbände für die Versorgung von mäßig bis stark exsudierenden Wunden.



Cutimed® ACUTE

Medizinische Hautpflege mit Urea pflegt trockene und beanspruchte Ulkus-Umgebungshaut.

JOBST® UlcerCARE nach Maß: Anmessenanleitung

Für die optimale Passform von JOBST® UlcerCARE nach Maß und das Erreichen des medizinisch empfohlenen Druckverlaufs am Bein ist das exakte Maßnehmen die entscheidende Voraussetzung. Die Passgenauigkeit der Versorgung fördert wiederum maßgeblich die Patienten-Compliance. Die vorliegende Anmessenanleitung wurde in Anlehnung an die Richtlinien der Bundesfachschule für Orthopädie-Technik (BuFa Deutschland) erstellt.



1 Fußlänge mit Spitze (IZ):
Abstand Ferse - längste Zehe



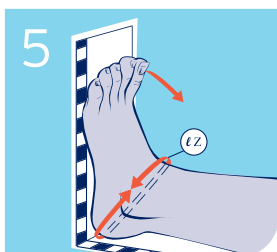
2 Fußlänge ohne Spitze (IA):
Abstand Ferse - Schwimm-
haut des Kleinzehs



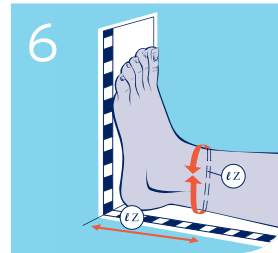
3 Umfang gerader/schräger Fuß:
Bandmaß im Verlauf der Ze-
hengrundgelenke umlegen



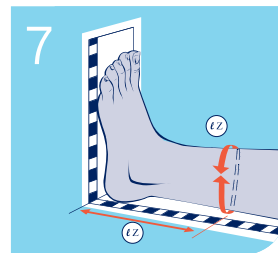
4 Fuß schräg:
(nur beim flachgestrickten
Strumpf möglich)
Länge innen (IAi):
Abstand Ferse - Schwimm-
haut des Großzehs
Länge außen (IA):
Abstand Ferse - Schwimm-
haut des Kleinzehs



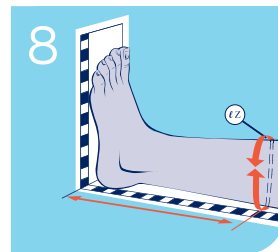
5 Umfangmaß (cY):
Maß über Ferse und Spann in
Dorsalflexion mit angespann-
ten Sehnen



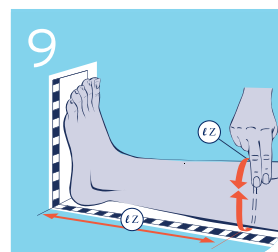
6 Umfang (cB):
oberhalb des Knöchels an der
schmalsten Stelle des Unter-
schenkels abmessen
Längenmaß (IB):
von Fußsohle bis oberhalb
(proximal) der Knöchel



7 Umfang (cB'):
am Übergang Achillessehne/
Wade messen
Längenmaß (IB'):
von Fußsohle bis Wadenansatz



8 Umfang (cC):
am größten Umfang der
Wade abmessen
Längenmaß (IC):
von Fußsohle bis stärkster
Wadenumfang



9 Umfang (cD):
beim Fibulaköpfchen
(zwei Finger breit unter der
Kniescheibe) messen
Längenmaß (ID):
bis zwei Finger breit unter-
halb der Kniescheibe