



Anmessleitlinie

Richtlinie für das Anmessen von
JOBST® Flachstrickversorgungen nach Maß

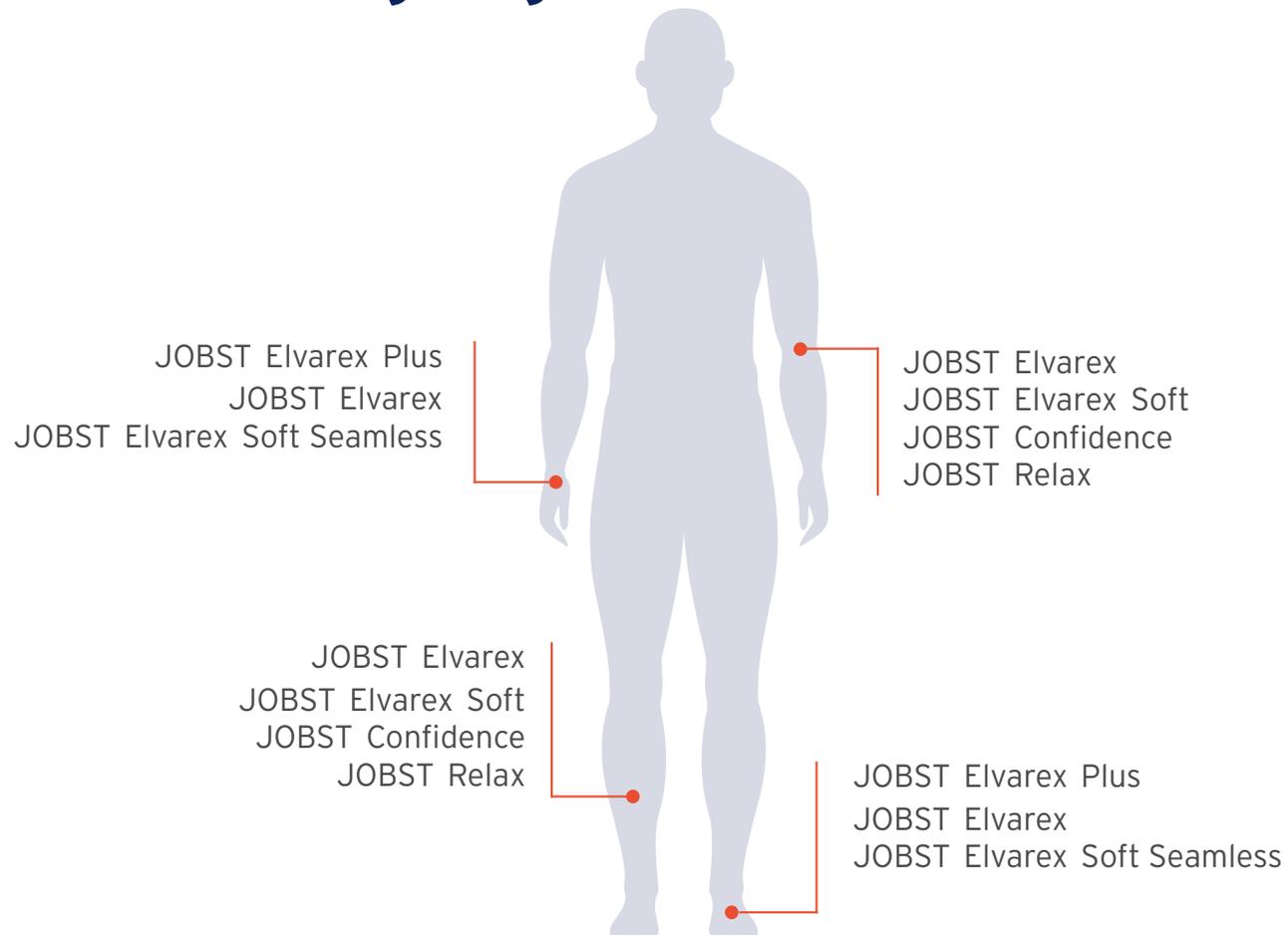
Kompression für eine bessere Lebensqualität Ihrer Patient*innen

Wir bei JOBST möchten Kompressionsversorgungen entwickeln, die es Patient*innen **ermöglichen**, **selbstbewusst** ihr Leben zu leben und das **ohne Kompromisse** - trotz einer venösen oder lymphatischen Erkrankung oder eines Lipödems.

Jeder hat unterschiedliche Bedürfnisse. Deshalb entwerfen wir unsere Produkte so, dass sie diesen Unterschieden gerecht werden. Wir nutzen unser Wissen und unsere jahrelange Erfahrung dazu, innovative Produkte und Services zu liefern, die sich dem Lebensstil Ihrer Patient*innen anpassen und ihnen den Komfort und die Unterstützung bieten, die sie beim Tragen ihrer Kompressionsversorgung verdienen.

Entdecken Sie die Welt von JOBST und erfahren Sie, wie wir Ihren Patient*innen durch eine optimal sitzende Kompressionsversorgung nicht nur bei der Erreichung ihrer Gesundheitsziele unterstützen, sondern auch dabei helfen können, die besonderen Momente des Lebens zu genießen.

Übersicht der JOBST maßgeschneiderten Flachstrickversorgungen



Inhaltsverzeichnis

Einleitung

- 2** Kompression für eine bessere Lebensqualität Ihrer Patient*innen
- 3** Übersicht zu JOBST Flachstrickversorgungen nach Maß
- 4** Inhaltsverzeichnis
- 5** Ziel dieses Dokuments
- 6** Bitte bei Verwendung des Dokuments beachten
- 7** Anwendung dieses Dokuments
- 8** JOBST Anmessleitlinie
- 10** Bevor Sie beginnen
- 13** JOBST eShop

Zugmatrix

- 15** Erläuterung der Zugmatrix
- 16** JOBST Flachstrick | Untere Extremitäten
Übersicht über das Zugmaß je Messpunkt
- 17** JOBST Flachstrick | Obere Extremitäten
Übersicht über das Zugmaß je Messpunkt

JOBST Flachstrickversorgung

- 14** Wahl zwischen JOBST Elvarex und JOBST Confidence - Entscheidungsbaum
- 18** JOBST Elvarex | Untere Extremitäten - Auf einen Blick
- 19** JOBST Elvarex Soft | Untere Extremitäten - Auf einen Blick
- 20** JOBST Confidence | Untere Extremitäten - Auf einen Blick
- 48** JOBST Elvarex | Obere Extremitäten - Auf einen Blick
- 49** JOBST Elvarex Soft | Obere Extremitäten - Auf einen Blick
- 50** JOBST Confidence | Obere Extremitäten - Auf einen Blick

Anmessleitlinie

- 21** Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten
- 51** Anmessen für JOBST | Obere Extremitäten

Begleitendes Videomaterial

- 46** JOBST Elvarex | Untere Extremitäten - Videos zum An- und Ausziehen
- 47** JOBST Confidence | Untere Extremitäten - Videos zum An- und Ausziehen
- 76** JOBST Confidence | Obere Extremitäten - Videos zum An- und Ausziehen
- 77** JOBST Elvarex Plus und JOBST Elvarex Soft Seamless
- 78** Wasch- und Pflegehinweise
- 80** Kontaktdetails

Einleitung (1/3)

Ziel dieses Dokuments



Das Anmessen einer Flachstrickversorgung kann anspruchsvoll sein, da es dabei viele Aspekte zu berücksichtigen gibt.



Als Ihr zuverlässiger Partner in der Kompressionstherapie möchten wir Ihnen den Prozess des Anmessens erleichtern und Sie bestmöglich dabei unterstützen.



Das Ziel dieses Dokuments ist es, möglichst standardisierte Anmessvorgänge für JOBST Flaschstrickversorgungen zu schaffen, um Kompressionsversorgungen anzubieten, die von Anfang an optimal sitzen.

Einleitung (2/3)

Bitte bei Verwendung des Dokuments beachten



Dieses Dokument ist ein Leitfaden für das Anmessen von JOBST Flachstrickversorgungen nach Maß und soll zur Orientierung dienen. Bitte nutzen Sie es zusammen mit den JOBST Bestellformularen oder dem JOBST eShop.



Hinweis: Diese Anmessleitlinie ersetzt nicht die formelle Ausbildung zur Behandlung venöser und lymphatischer Erkrankungen sowie von Lipödemen.

Einleitung (3/3)

Anwendung dieses Dokuments



Wir haben unsere JOBST Anmess-Standards als interaktives PDF zusammengestellt, das Sie auf jedem digitalen Gerät aufrufen können.



Über die Anwendung dieses Dokuments im Vollbildmodus können Sie interaktiv durch die Folien klicken und den Links durch das Klicken auf die jeweiligen Schaltflächen folgen.



Wenn Sie auf die Fußzeile klicken, gelangen Sie jederzeit zurück zum Inhaltsverzeichnis.



Sie haben zudem die Möglichkeit, die JOBST Anmessleitlinie ganz oder teilweise auszudrucken.

JOBST Anmessleitlinie

Allgemeine Informationen (1/2)



Die Extremität sollte vor dem Anmessen einer Kompressionsversorgung entstaut und das Ödem über eine mehrlagige Lymphödem-Bandagierung (bspw. JOBST LymphCare Set) oder das JOBST FarrowWrap Kompressions-system verringert werden.



Die beste Zeit, um Patient*innen für eine Kompressionsversorgung auszumessen, ist morgens oder nach einer Therapiesitzung.

JOBST Anmessleitlinie

Allgemeine Informationen (2/2)



Messen Sie Hände, Füße, Finger und Zehen millimetergenau aus.



Eine Fotodokumentation ist in schwierigen Fällen hilfreich.



Die Dokumentation der Körpermaße (ohne Zug) und der Bestellmaße sind wichtig, um Veränderungen des Ödems nachvollziehen zu können.



Messen Sie nicht in Hautfalten, sondern legen Sie das Maßband über der Hautfalte an.

Bevor Sie beginnen

Was Sie benötigen (1/3)

JOBST Maßbänder

Für das Anmessen empfehlen wir je nach Bereich der Extremität unterschiedlich breite Maßbänder:

- Ein 0,5 cm schmales Maßband oder entsprechendes Finger-/Zehenband wird verwendet, um möglichst millimetergenaue Messungen in den Hand- und Fußregionen sicherzustellen.
- Ein reguläres JOBST Maßband zur Messung der übrigen Umfangs- und Längenmessungen (Füße, Beine, möglicherweise Bauch, Hand und Arm).

JOBST Kajalstift

Ein Kajalstift wird für die Markierung der Messpunkte empfohlen.

Unsere JOBST Kajalstifte sind besonders hautverträglich und aufgrund ihrer Fettlöslichkeit einfach von der Haut zu entfernen.

Bevor Sie beginnen

Was Sie benötigen (2/3)

JOBST Messkarte Hand/Arm/Fuß

Die Messkarte ist eine Messhilfe, die speziell für Armstrümpfe, Handschuhe und Zehenkappen entwickelt wurde. Mithilfe der Karte können Finger- und Zehenlängen besonders einfach und präzise gemessen werden. Darüber hinaus wird die Messkarte für die Positionierung des Messpunktes G auf dem Arm verwendet.

JOBST Maßbrett

Ein Maßbrett wird für die präzise Messung der unteren Extremitäten verwendet. Es ist besonders praktisch, um Längen- und Umfangmessungen gleichzeitig vorzunehmen, ohne die Haut der Patient*innen markieren zu müssen.

JOBST Bestellformular oder JOBST eShop

Um die Messungen zu notieren und die Bestellung aufzugeben, nutzen Sie entweder das Bestellformular oder den JOBST eShop.

Bevor Sie beginnen

Was Sie benötigen (3/3)

JOBST Anmesskarte

Die Anmesskarte ist eine Messhilfe, die für die Messung der Schrittlänge K entwickelt wurde. Mit der Anmesskarte kann der Messpunkt K präzise ermittelt werden. Sie wird dazu im Schritt angelegt.

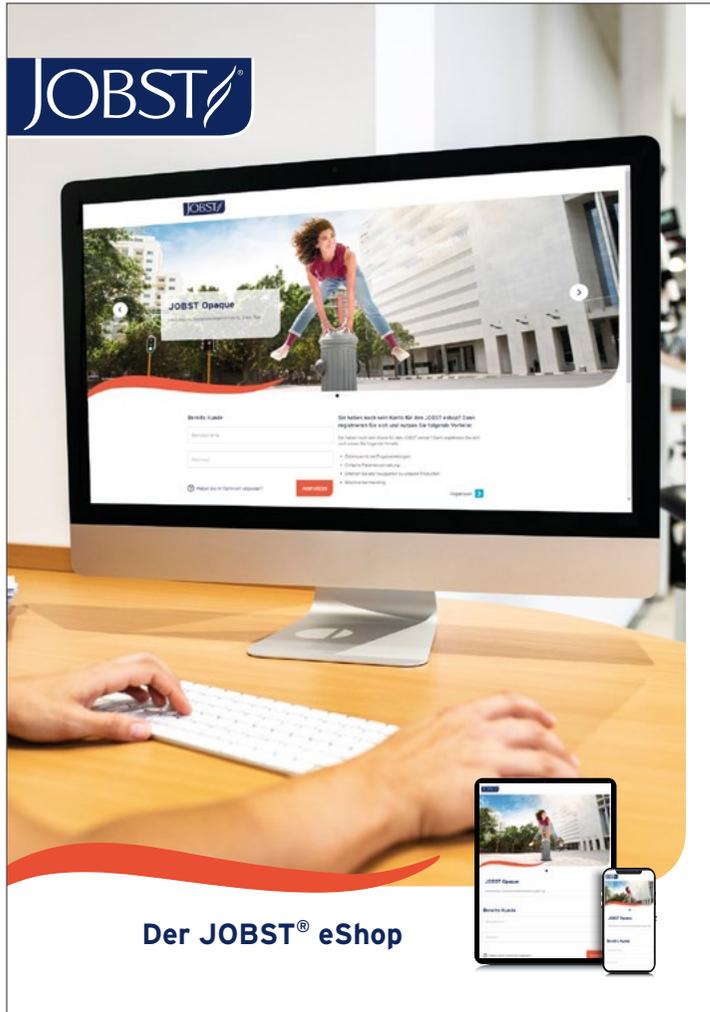
JOBST Anmessgürtel

Mit dem Anmessgürtel können Patient*innen die optimale Position für sich selbst finden. Er vereinfacht die Messung von Umfang und Länge an den Messpunkten H und T, vor allem bei den JOBST Confidence Längentypen mit Hosenteil.

JOBST Maßband-Schieber

Der Maßband-Schieber wird mit einem Maßband verwendet. Er wird für die Messung des anatomisch geformten Hosenteils der JOBST Confidence Längentypen mit Hosenteil benötigt.

JOBST eShop



Sie wollen Ihren Arbeitsalltag erleichtern und Ihre Prozesse digitalisieren?

Der JOBST® eShop hilft Ihnen dabei.



Intelligente Patientenverwaltung



Einfache Dokumentation der Maße

Entdecken Sie jetzt den JOBST® eShop! eshop.jobst.de



Zeiteffiziente Folgebestellung

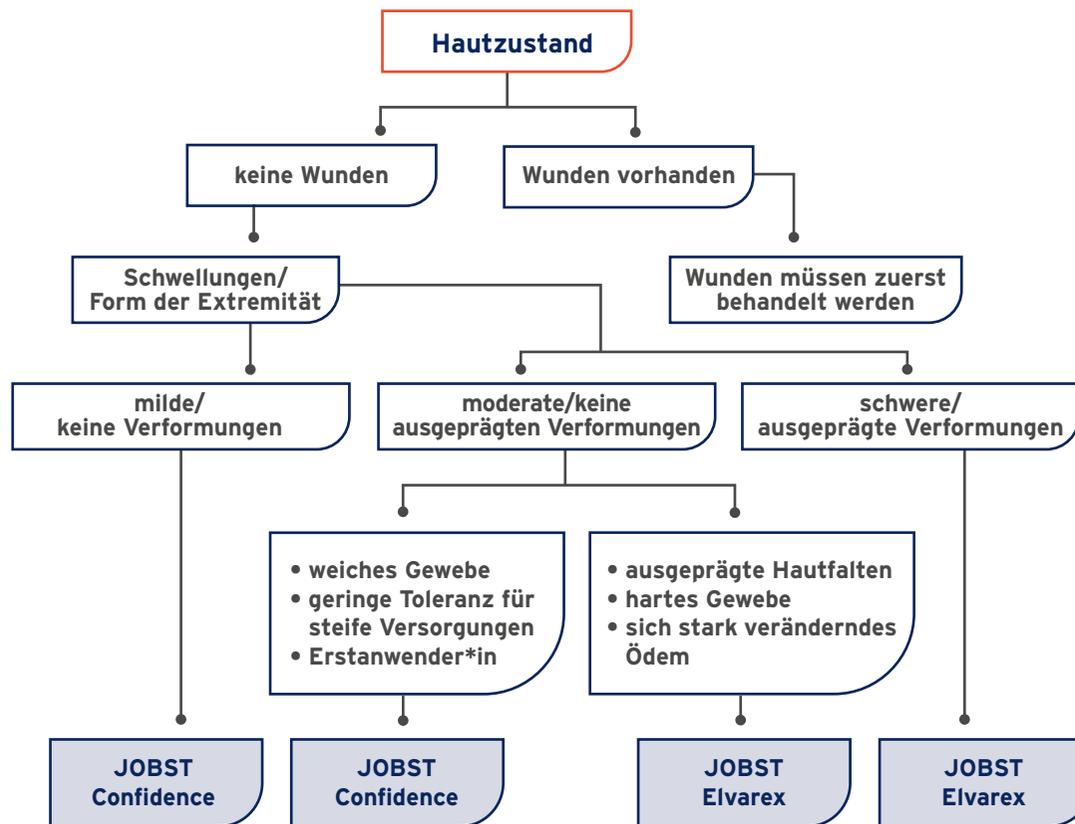
essity JOBST®, an Essity brand

Beiersdorfstraße 1
46446 Emmerich am Rhein

www.jobst.de
www.lymphCare.com
Tel +49 2822 / 607100
Fax +49 2822 / 607199
customerservice.hms.ch@essity.com

Wahl zwischen JOBST Elvarex und JOBST Confidence bei Lymphödem- Patient*innen

Entscheidungsbaum



* Entwickelt von Essity auf der Grundlage technischer Funktionen der Produkte, individueller Patientenbedürfnisse und Bedingungen, die zu berücksichtigen sind.

Zugmatrix

Um die optimale Passform unserer Flachstrickversorgungen zu erreichen, müssen Umfangsmessungen mit unterschiedlichem Zugmaß durchgeführt werden.

Wie hier dargestellt, reicht das Zugmaß von 0 (Anlegen/ohne Zug) bis +++ (maximaler Zug).

Die Messung für JOBST Flachstrickversorgung umfasst Zugmaße von 0 bis ++ Zug.

Das maximale Zugmaß von +++ ist hier dargestellt, um Ihnen einen Anhaltspunkt zu geben.

Es wird beim Ausmessen von Patient*innen nicht verwendet.

- 0** Ohne Zug (Anlegen)
- +** leichter Zug bis zum ersten Widerstand
- ++** stärkerer Zug bis zum zweiten Widerstand
- +++** Maximaler Zug

JOBST Flachstrick | Untere Extremitäten

Übersicht über das Zugmaß je Messpunkt

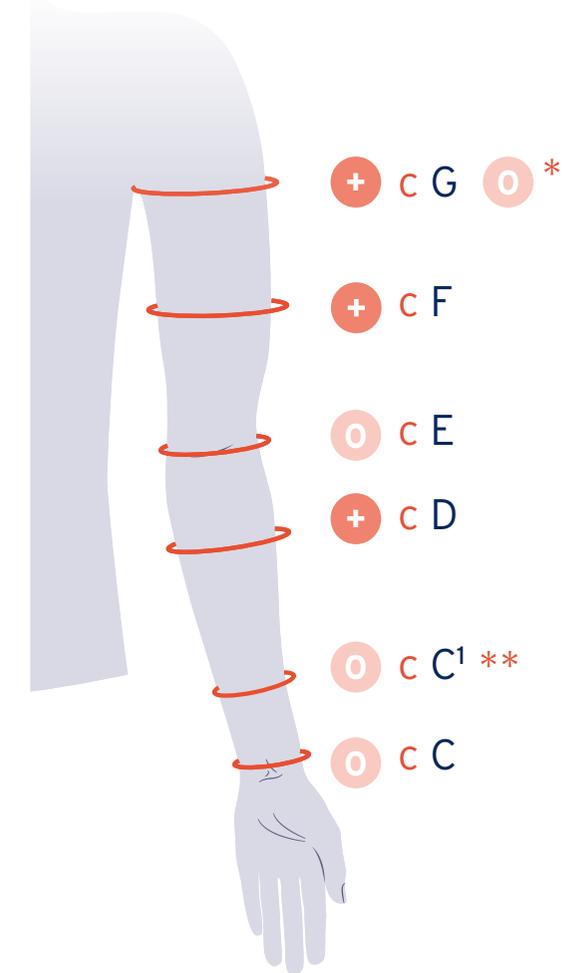
- Für jede der **Umfangsmessungen**, die für eine **JOBST Flachstrickversorgung** erforderlich ist, wird ein bestimmtes Zugmaß verwendet.
- Die Grafik zeigt Ihnen das Gesamtbild und enthält die Symbole der Zugmatrix neben dem jeweiligen Messpunkt.
- Zudem finden Sie die **Stärke des Zugmaßes** für jeden **Punkt der Umfangsmessung** in der Schritt-für-Schritt-Messanleitung auf den folgenden Folien.
- Diese Zugmatrix gilt für **alle JOBST Flachstrickversorgungen** und muss für Lymphödem- und Lipödem-Patient*innen angewendet werden.
- Bitte berücksichtigen Sie beim Anmessen die **Schmerztoleranz** der Patient*innen.



JOBST Flachstrick | Obere Extremitäten

Übersicht über das Zugmaß je Messpunkt

- Für jede der **Umfangsmessungen**, die für eine **JOBST Flachstrickversorgung** erforderlich ist, wird ein bestimmtes Zugmaß verwendet.
- Die Grafik zeigt Ihnen das Gesamtbild und enthält die Symbole der Zugmatrix neben dem jeweiligen Messpunkt.
- Zudem finden Sie die **Stärke des Zugmaßes** für jeden **Punkt der Umfangsmessung** in der Schritt-für-Schritt-Messanleitung auf den folgenden Folien.
- Diese Zugmatrix gilt für **alle JOBST Flachstrickversorgungen** und muss für Lymphödem- und Lipödem-Patient*innen angewendet werden.
- Bitte berücksichtigen Sie beim Anmessen die **Schmerztoleranz** der Patient*innen.



* mit Silikonband

** für JOBST Confidence

JOBST Elvarex | Untere Extremitäten

Auf einen Blick

Beliebte Ausführungen



AD

Wadenstrumpf



AG

Oberschenkelstrumpf



AT

Strumpfhose



BT/B'T

Leggins



CT

Capri



ET

Bermuda



FT

Radler



AA

Zehenkappe

auch als AG-T und AG-HT erhältlich

Kompressionsklassen

KKL 1

KKL 2

KKL 3 ▶ 3 Forte

KKL 4 ▶ 4 Super

Beliebte Optionen



Slipform



Schräger Fuss



Funktionszone
T-Ferse



Funktionszone
Knie

JOBST Elvarex Soft | Untere Extremitäten

Auf einen Blick

Beliebte Ausführungen



AD

Wadenstrumpf



AG

Oberschenkelstrumpf



AT

Strumpfhose



BT/B'T

Leggins



CT

Capri



ET

Bermuda



FT

Radler



AG-T

Hüftbefestigung

Kompressionsklassen

KKL 1

KKL 2

KKL 3

Beliebte Optionen



Slipform



Schräger Fuss

JOBST Confidence | Untere Extremitäten

Auf einen Blick

Beliebte Ausführungen



AD

Wadenstrumpf



AG

Oberschenkelstrumpf



AT

Strumpfhose



BT/B'T

Leggins



CT

Capri



E'T

Bermuda



AG-HT

Einbeinhose



AB¹

Socke

Kompressionsklassen

KKL 1

KKL 2

KKL 3

Beliebte Optionen



Slipform



Schräger Fuss



Funktionszone
T-Ferse



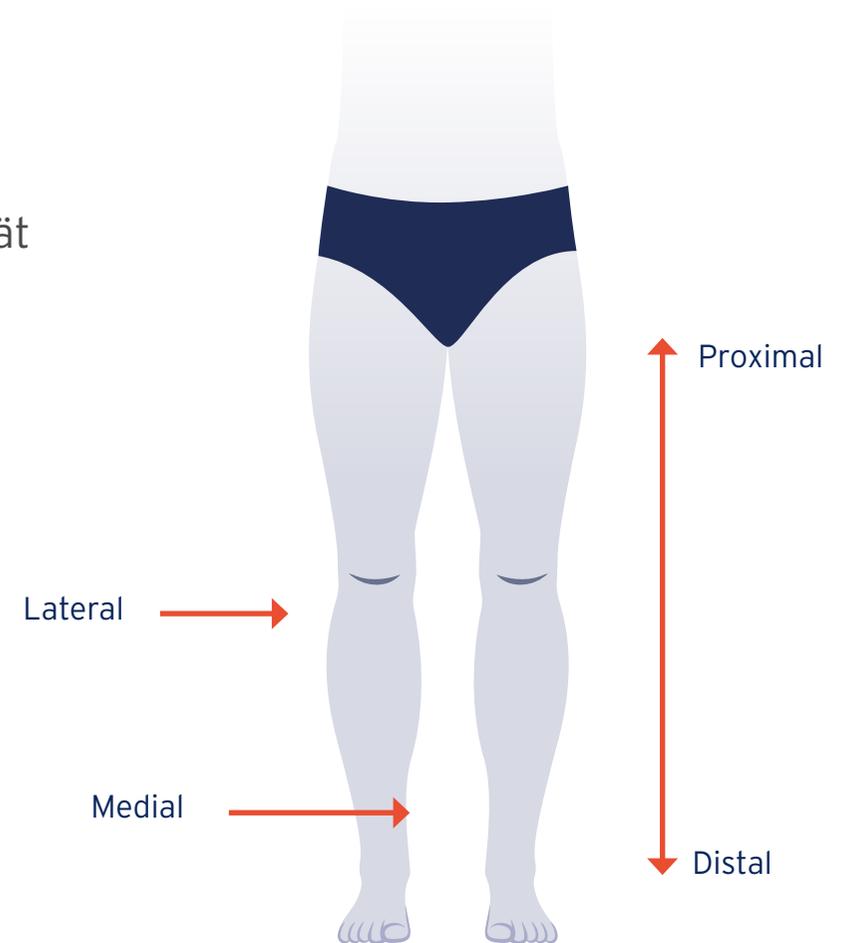
Funktionszone
Knie

Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

Allgemeine Informationen (1/2)

Bitte beachten:

- Mediale Messungen werden an der Innenseite der Extremität vorgenommen; laterale Messungen an der Außenseite.
- Proximal bezieht sich auf Punkte, die näher am Kopf sind; distal bedeutet näher an den Füßen.



Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

Allgemeine Informationen (2/2)

Wenn sich der Patient in Rückenlage befindet:

- Positionieren Sie die Patient*in vorsichtig auf dem Maßbrett.
- Das Bein muss flach ausgestreckt auf dem Maßbrett liegen.
- Die Ferse möglichst bündig am Brett positionieren.
- Wenn Sie ein Maßbrett oder JOBST Xpert Voice benutzen, ist es schneller paarweise anzumessen (Länge und Umfang gleichzeitig).
- Wenn kein Maßbrett zur Verfügung steht, achten Sie darauf, dass die Position des Fußes gebeugt ist und das Maßband in gerader Linie von der Ferse bis zum Schambein gehalten wird.

Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

Fuß ausmessen

- Zuerst messen Sie die Fußlängen, während die Patient*in steht. Markieren Sie alle Längenmesspunkte am Fuß.
- Die Fußspitze kann offen oder geschlossen sein.

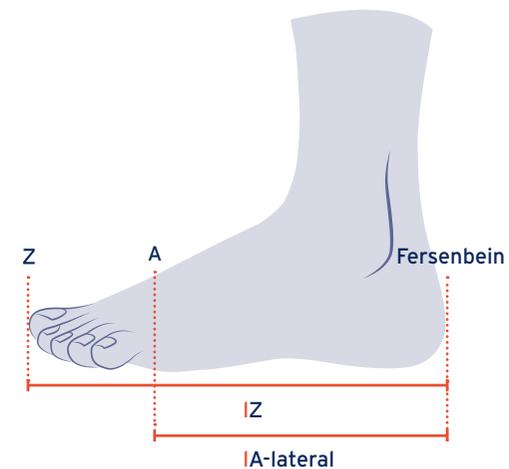
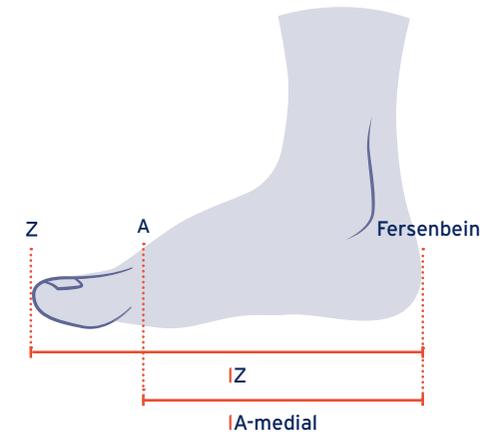


- Bitte beachten Sie, dass ein schräger Fußabschluss die beste anatomische Passform bietet.
- Auch bei einer geschlossenen Spitze ist ein schräger Fußabschluss möglich.

Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

Fußlängen (A, Z)

- **Gerader Fuß mit offener Spitze:** Messen Sie zuerst im Stehen die mediale Länge von der Ferse bis zur Schwimnhaut der großen Zehe. Messen Sie dann die laterale Länge von der Ferse bis zur Schwimnhaut der kleinen Zehe. Der Mittelwert der medialen und lateralen Messungen definiert die Länge A.
- **Schräger Fußabschluss mit offener Spitze:** Messen Sie zuerst die mediale Länge von der Ferse bis zur Schwimnhaut der großen Zehe. Messen Sie dann die laterale Länge von der Ferse bis zur Schwimnhaut der kleinen Zehe. Notieren Sie beide Messungen.
- **Geschlossene Spitze:** Messen Sie auch die Gesamtlänge des Fußes der Ferse bis zum Ende der längsten Zehe auf der medialen Seite. Sie definiert die Länge Z.



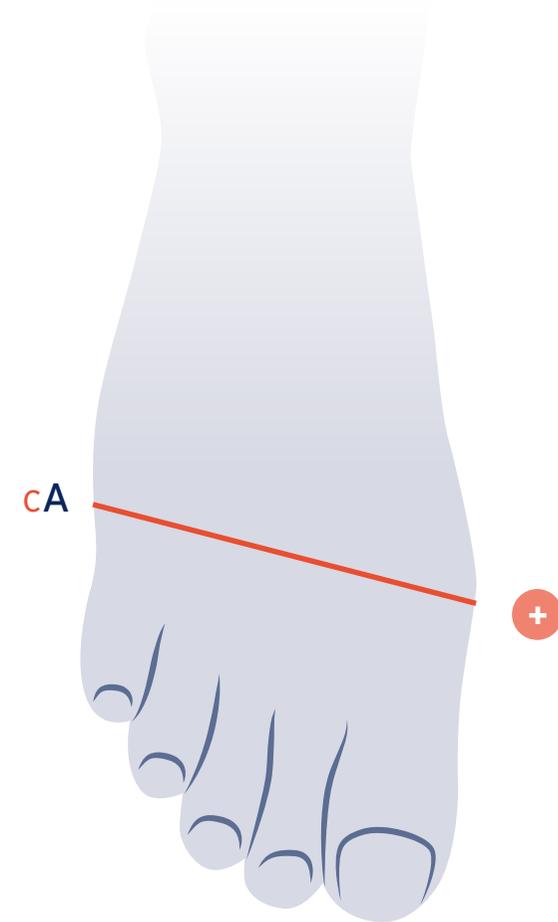
Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

Umfang A

- Diese Messung erfolgt, während die Patient*in steht.
- Messen Sie Umfang A am Grundgelenk der Zehen am breitesten Bereich des Fußes.



- Beim Messen in liegender Position wenden Sie ein Zugmaß von 0 an.



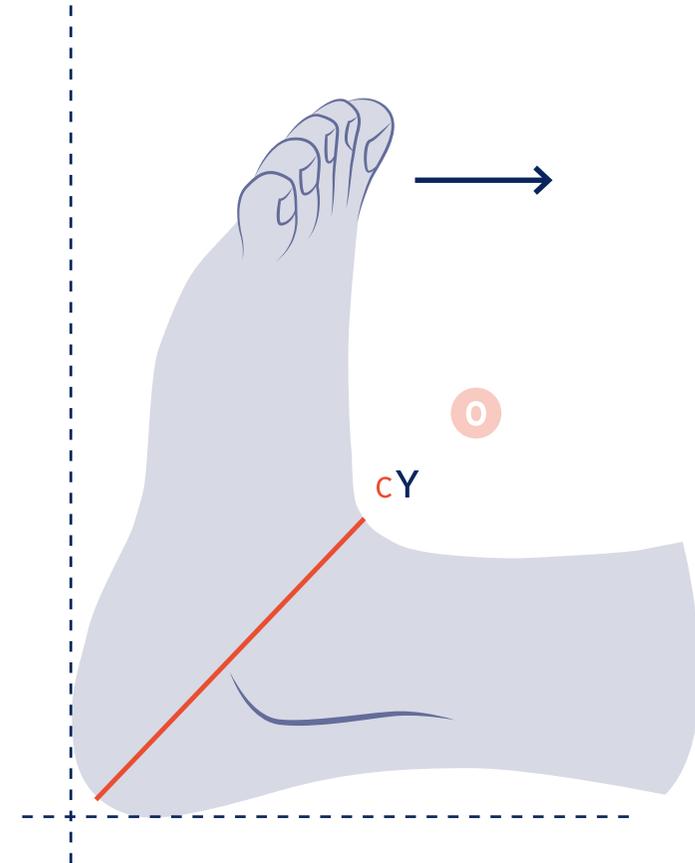
Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

Umfang Y

- Positionieren Sie die Beine des/der Patient*in in die Horizontale.
- Der Umfang Y wird um die Ferse und über den Spann bis zur vorderen Falte bei maximaler Dorsalflexion gemessen.



- Bei ausgeprägten Hautfalten oder Verformungen messen Sie Umfang Y eher proximal.



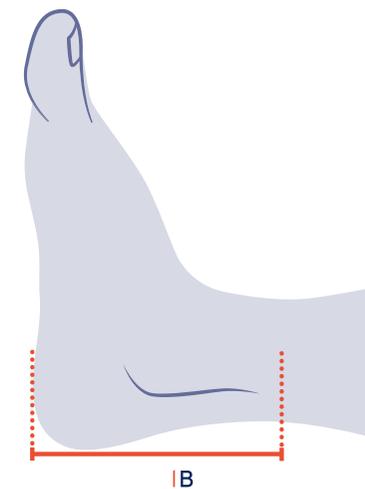
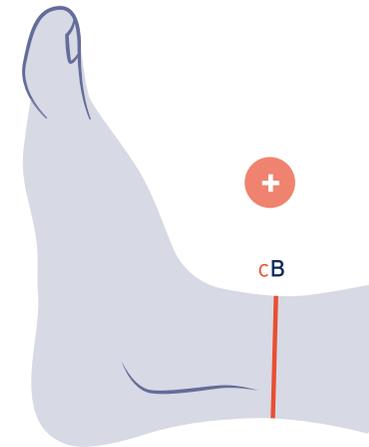
Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

Umfang und Länge B

- Umfang B wird direkt über dem Knöchel an der schmalsten Stelle des Sprunggelenks gemessen.
- Länge B wird dort gemessen, wo der Umfang B gemessen wird.



- Bei unklarer Abgrenzung von Fuß zu Bein empfehlen wir ca. 10 cm proximal der Fußsohle zu messen.



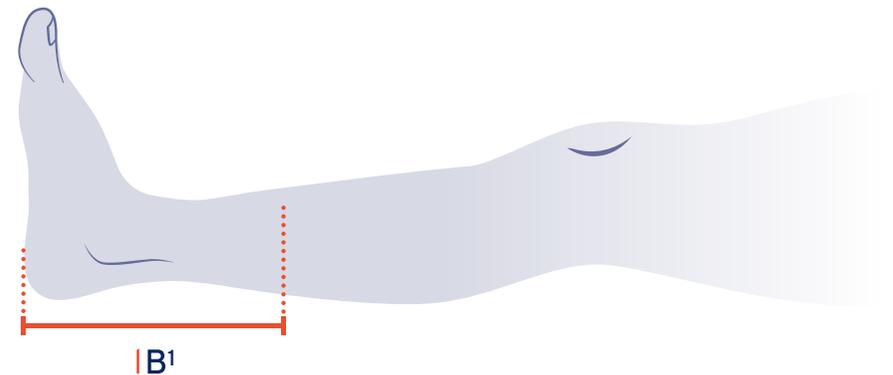
Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

Umfang und Länge B¹

- Umfang B¹ wird am Ansatz der Achillessehne am Übergang zur Wadenmuskulatur gemessen.
- Länge B¹ wird dort gemessen, wo der Umfang B¹ gemessen wird.



- Wenn Sie die Achillessehne nicht tasten können, messen Sie B¹ auf halber Strecke zu Länge D.



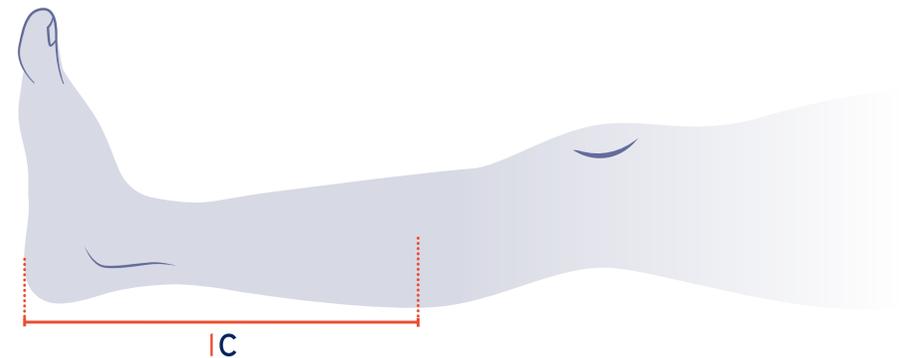
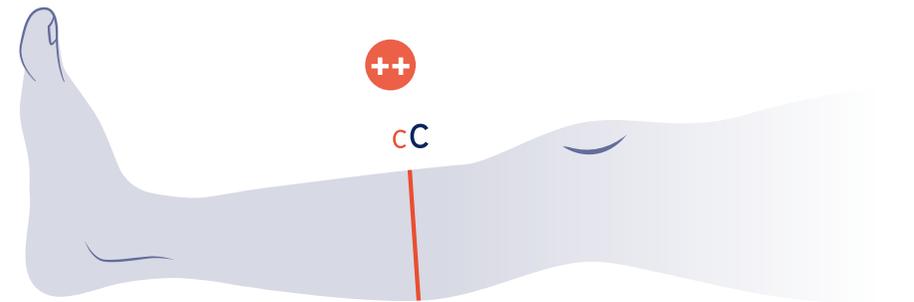
Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

Umfang und Länge C

- Dies ist ein Ankerpunkt für eine AD-Versorgung (Wadenstrumpf).
- Umfang C wird auf Höhe des größten Wadenumfangs gemessen.
- Länge C wird dort gemessen, wo der Umfang C gemessen wird.



- Wenn der größte Wadenumfang nicht erkennbar ist, liegt C in der Mitte von B¹ und D.



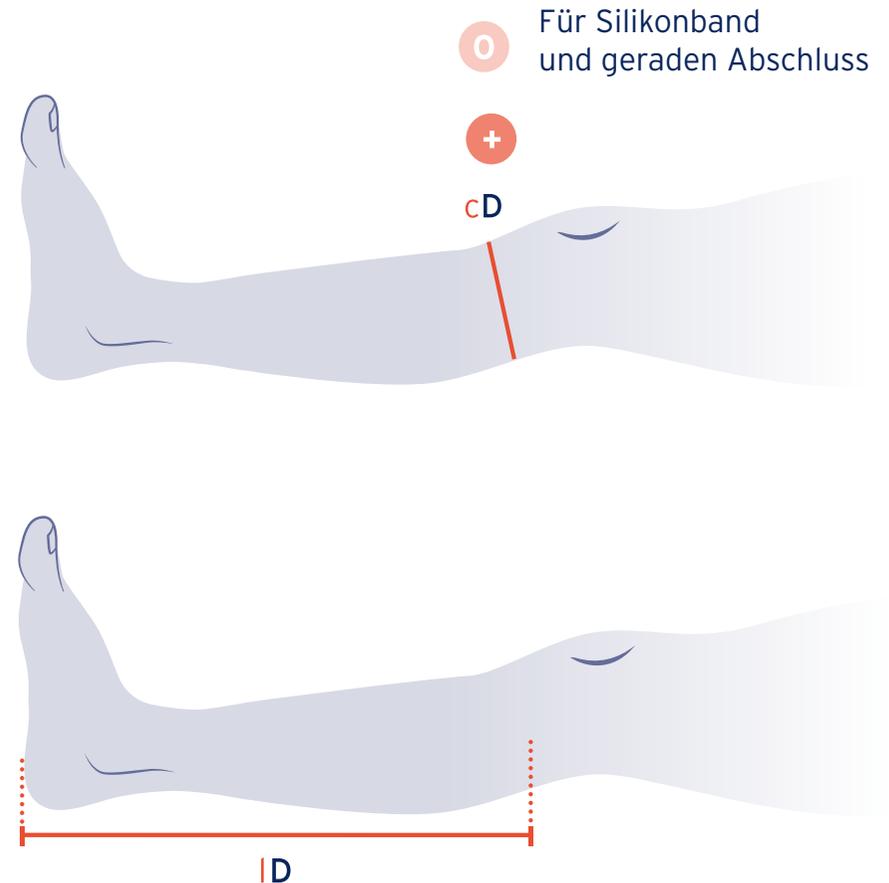
Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

Umfang und Länge D

- Umfang D wird zwei Fingerbreit unterhalb der Kniescheibe gemessen.
- Länge D wird dort gemessen, wo der Umfang D gemessen wird.



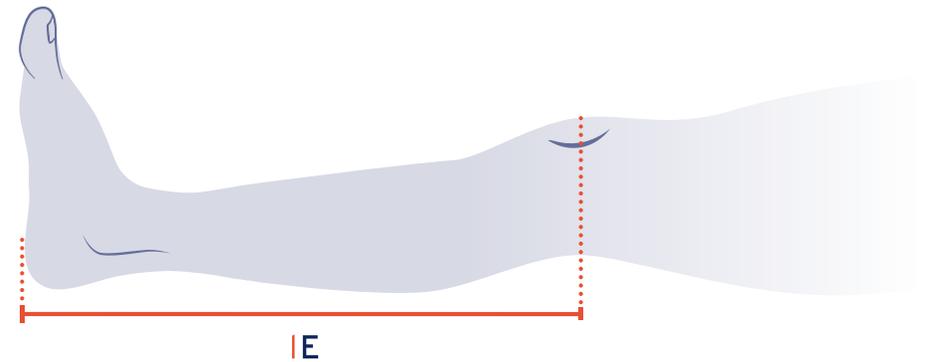
- Wenn die Kniescheibe schwer zu ertasten ist, messen Sie die Länge zwei Finger unterhalb der Kniekehle auf der medialen Seite.



Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

Länge E

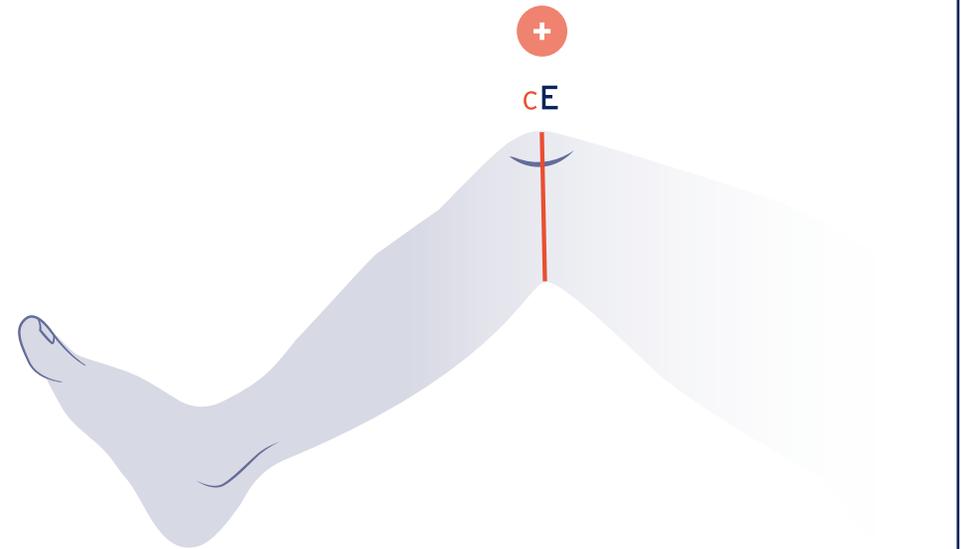
- Der Messpunkt E befindet sich auf der Mitte der Kniescheibe.
- Das Bein muss flach ausgestreckt auf dem Maßbrett liegen. Der Fuß befindet sich in korrekt gebeugter Position (90° zum Brett) und die Ferse möglichst bündig am Brett.



Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

Umfang E

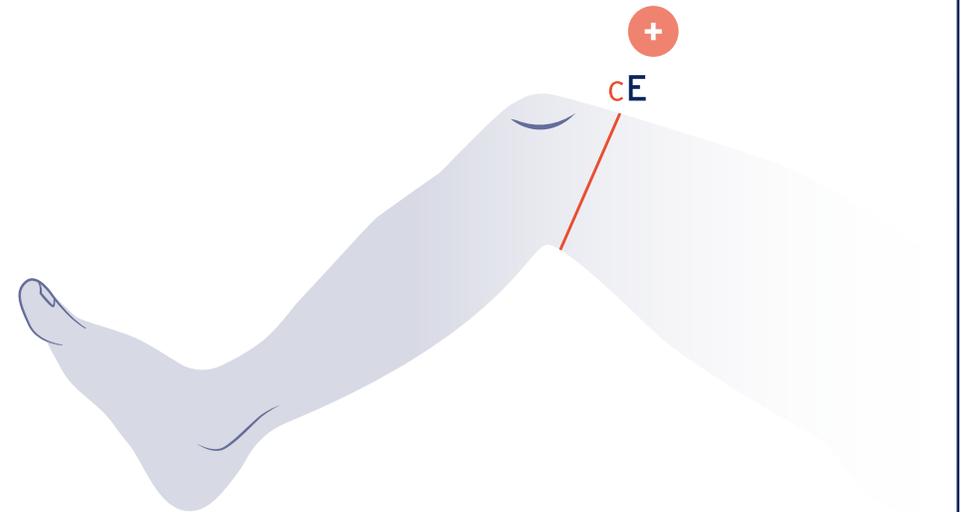
- Umfang E wird über der Mitte der Kniescheibe gemessen.
- Das Bein muss gebeugt sein (30-45°).
- So werden beim Tragen der Kompressionsversorgung Komfort und Bewegungsfreiheit ermöglicht.



Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

Umfang E

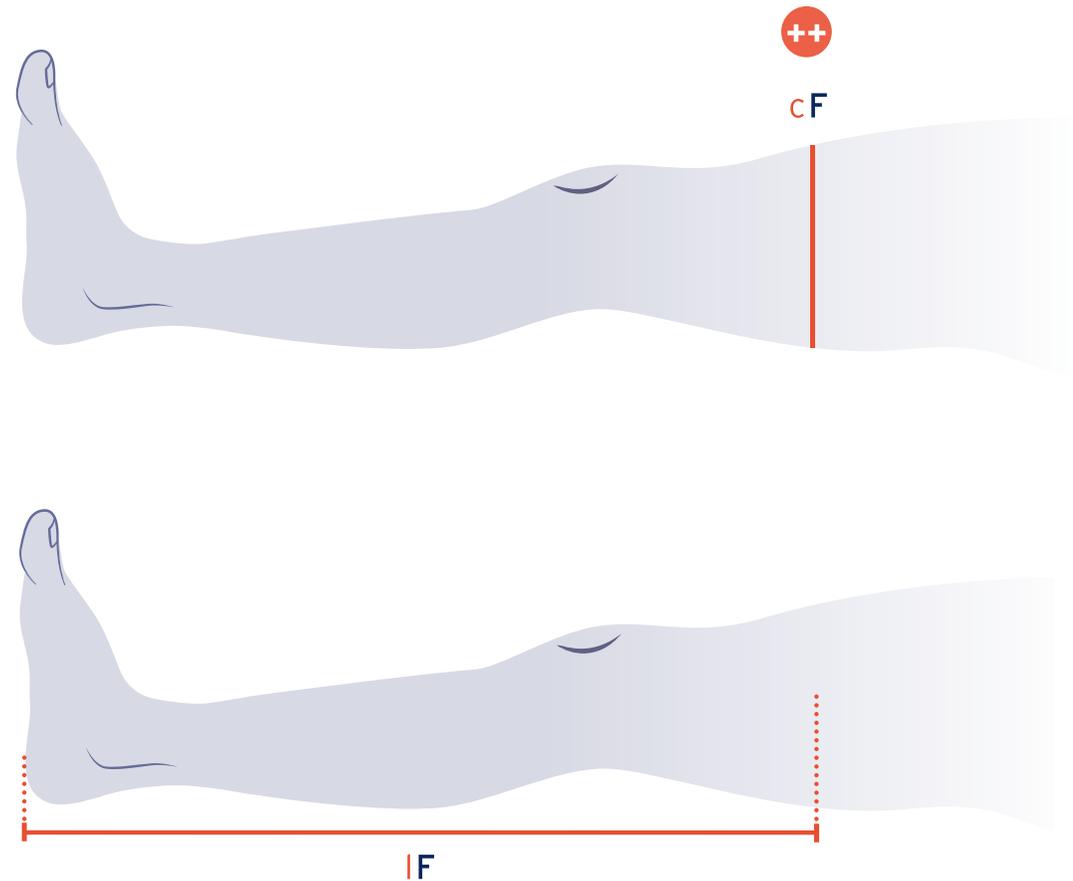
- Umfang E kann bei mittleren bis schweren Ödemen anders gemessen werden, d.h. ca. 4 cm über der Kniescheibe.



Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

Umfang und Länge F

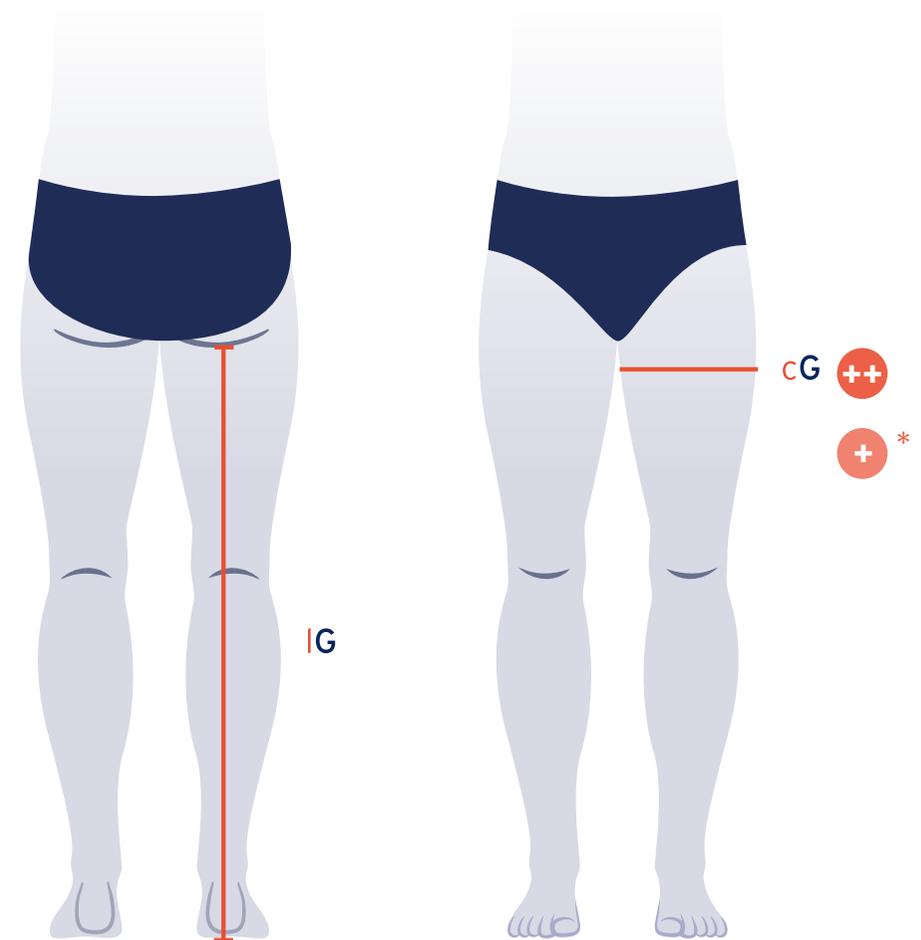
- Umfang F befindet sich in der Mitte des Oberschenkels.
- Länge F wird dort gemessen, wo der Umfang F gemessen wird.
- Für die AG-HT (Einbeinhose) wird der Punkt F des nicht-bestrumpften Beines mit einem Zugmaß von 0 gemessen. Die Länge F des nicht-bestrumpften Beines kann sich von der Länge F des bestrumpften Beines unterscheiden.



Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

Umfang und Länge G

- Messen Sie Punkt G, während die Patient*in steht.
- Umfang G wird an der stärksten Stelle des Oberschenkels gemessen.
- Länge G wird bis zur Gesäßfalte gemessen.
- Diese Messungen werden möglicherweise nicht auf der gleichen Höhe durchgeführt.



*Silikonband und gerader Abschluss

Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

Länge K

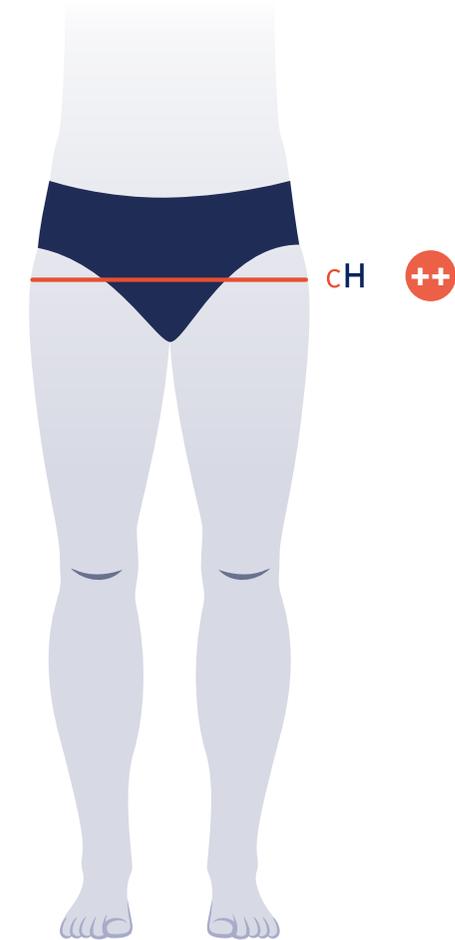
- Messen Sie Punkt K, während die Patient*in steht.
- Platzieren Sie die JOBST Anmesskarte im Schritt.
- Messen Sie nun Länge K lotrecht vom Boden bis zur Oberkante der Anmesskarte.
- Diese Messung ist für JOBST Confidence AG Versorgungen und alle Flachstrickversorgungen mit Hosenteil wichtig.
- Länge K ist für JOBST Elvarex und JOBST Elvarex Soft AG Versorgungen nicht notwendig, sofern Sie keine Funktionszone Oberbein bestellen möchten.



Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

Umfang H für JOBST Elvarex und Elvarex Soft

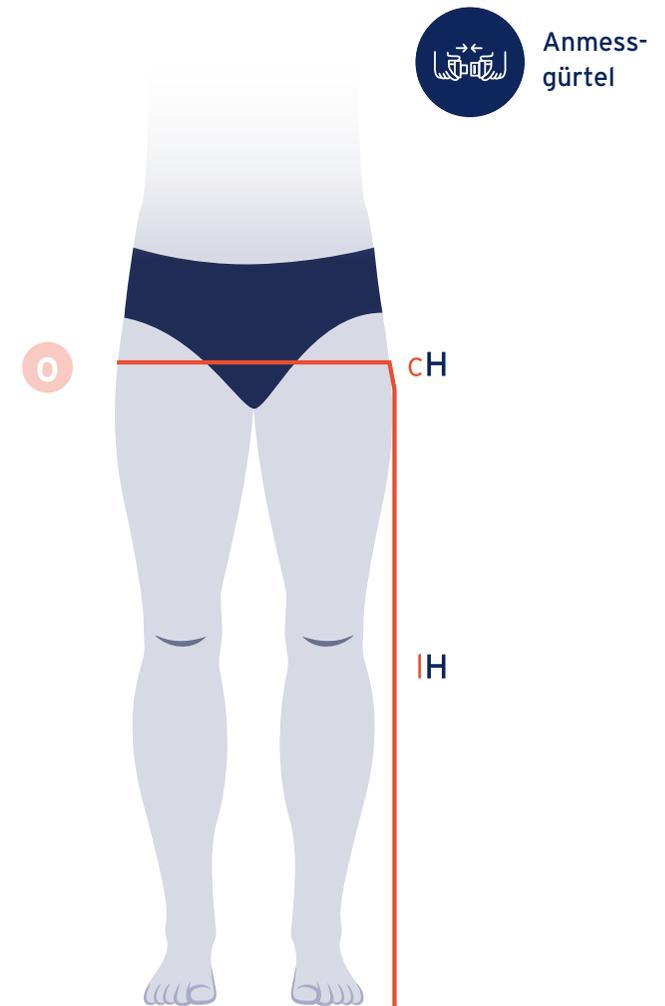
- Umfang H wird an der stärksten Stelle des Gesäßes gemessen.



Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

Umfang und Länge H für JOBST Confidence

- Sie benötigen den elastischen Anmessgürtel, um den Messpunkt H zu definieren und zu fixieren. Verwenden Sie dabei ein Maßband und messen Sie den Umfang am oberen Rand des Gürtels.
- Messen Sie die Länge H lotrecht vom Fuß ausgehend, an der Außenseite des Beines und ab der Hüfte konturnah, bis zur Oberkante des Gürtels.

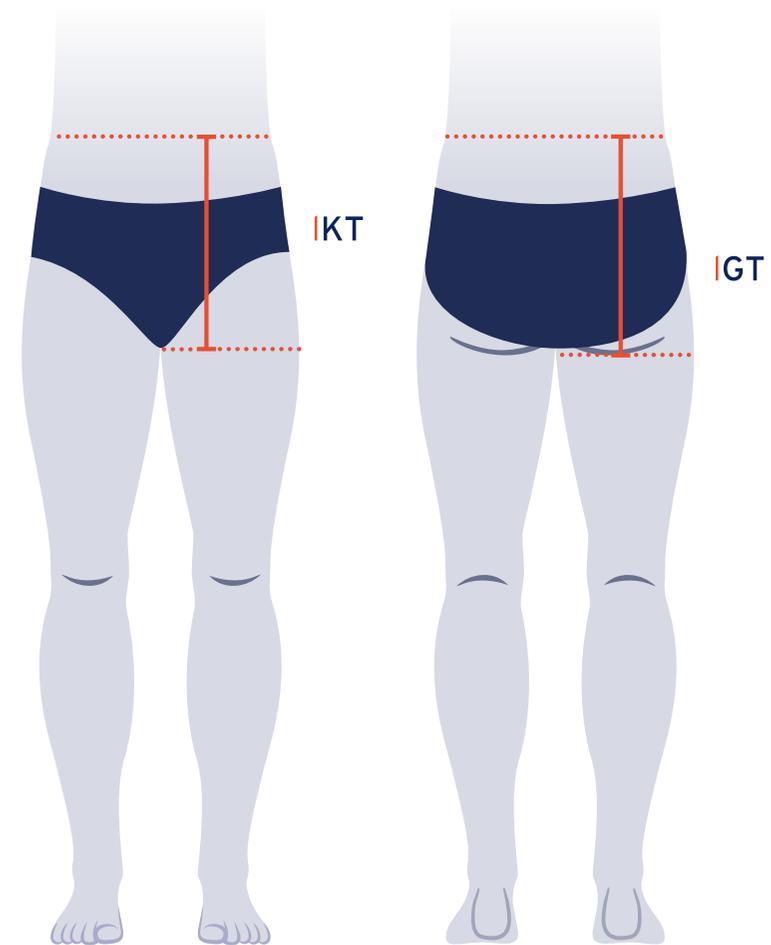


Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

Leibbinde für JOBST Elvarex und Elvarex Soft

Messung der Länge GT und KT

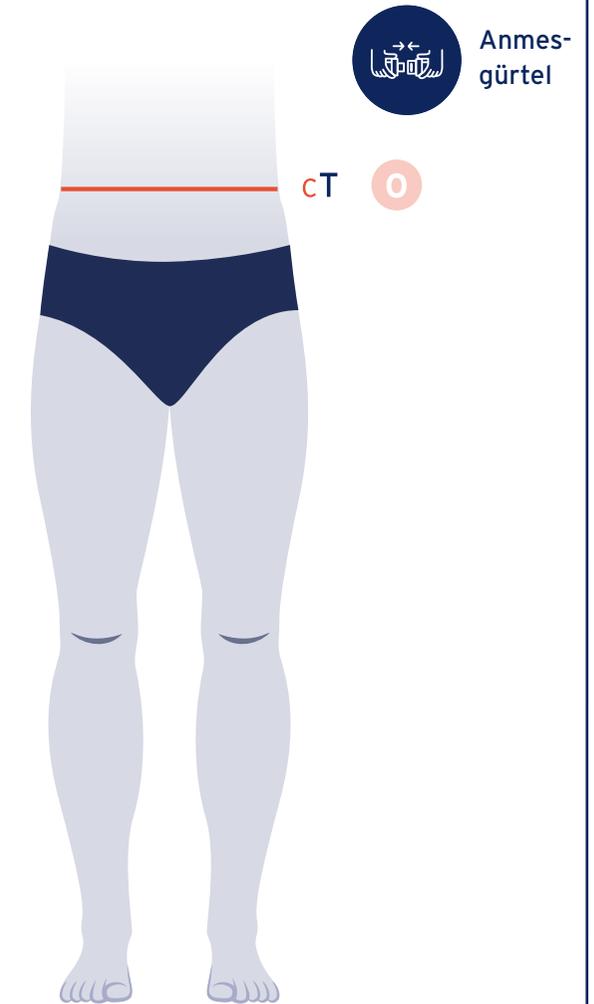
- K bis T: Messen Sie den Längspunkt T von der Blicklinie des Schambeins bis zur Taille, indem Sie das Band über Konturen straffer ziehen.
 - G bis T: Messen Sie von der Gesäßfalte bis T, indem Sie das Band über Konturen straffer ziehen.
-
- Bei größeren Bauchumfängen bitten Sie die Patient*innen freundlich, den Bauch mit den Händen flachzudrücken, während Sie die Länge messen. So entsteht ein "Lift"-Effekt.



Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

Umfang T für JOBST Elvarex und Elvarex Soft

- Messpunkt T befindet sich ca. auf Höhe der Taille bzw. des Bauchnabels und gibt an, wo die Kompressionsstrumpfhose enden soll.
- Um den Umfang T zu messen, legen Sie den elastischen Anmessgürtel bequem auf der gewünschten Höhe an und messen Sie den Umfang entlang der Oberkante des Gürtels.



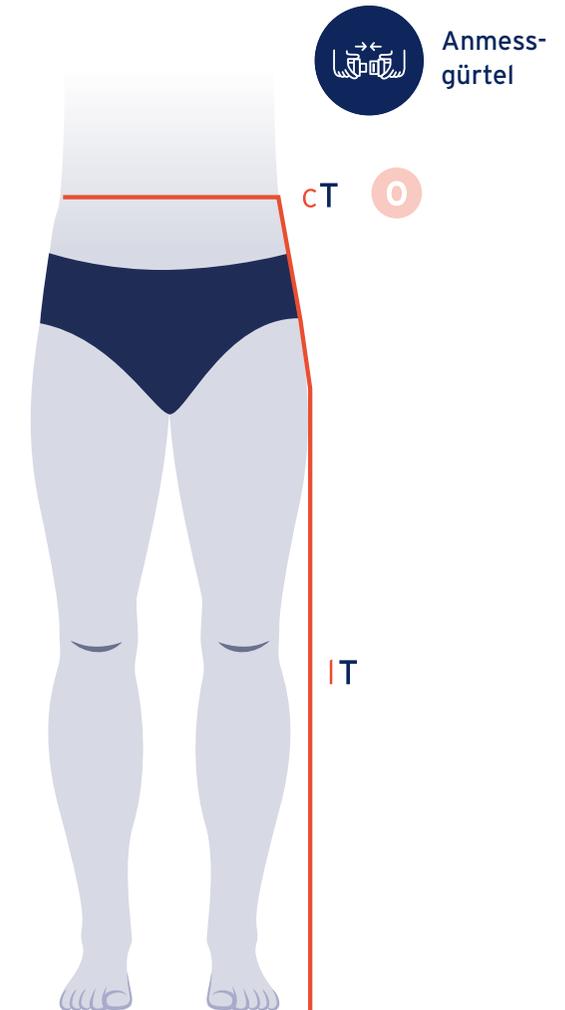
Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

Umfang und Länge T für JOBST Confidence

- Messpunkt T befindet sich ca. auf Höhe der Taille bzw. des Bauchnabels und gibt an, wo die Kompressionsstrumpfhose enden soll.
- Um den Umfang T zu messen, legen Sie den elastischen Anmessgürtel bequem auf der gewünschten Höhe an und messen Sie den Umfang entlang der Oberkante des Gürtels.
- Messen Sie die Länge T lotrecht vom Fuß ausgehend, an der Außenseite des Beines und ab der Hüfte konturnah von G bis T, zur Oberkante des Gürtels.



- Für einen optimalen Sitz ermitteln Sie die natürliche Taille und erwägen Sie als Ankerpunkt zum Beispiel den kleinsten Umfang, Hautfalten usw.
- Bei Männern mit größerem Bauchumfang messen Sie unterhalb des Bauches und höher am Rücken.



Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

Anatomisch geformtes Hosenteil für JOBST Confidence

L und L¹ müssen in einem Durchgang mit dem JOBST Maßband-Schieber und dem Anmessgürtel gemessen werden.

Messung der Länge L:

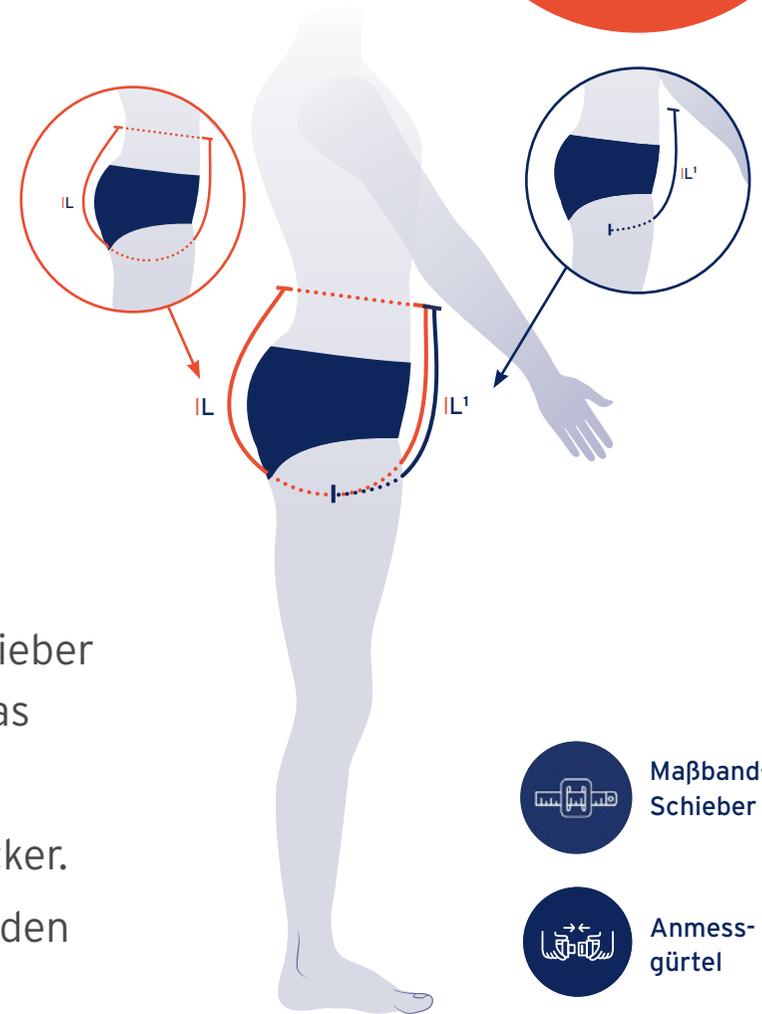
- Der Anmessgürtel befindet sich noch von der vorherigen Messung (Umfang und Länge T) in gewünschter Position.
- Legen Sie das Maßband an der vorderen Körperseite auf Höhe der oberen Kante des Anmessgürtels an.
- Das Maßband mittig durch den Schritt und die Gesäßfalte bis zur Höhe des Anmessgürtels auf der Körperrückseite führen und das Gesamtmaß IL ablesen.

Messung der Länge L¹:

- Die Patient*in positioniert nun eigenständig den Maßband-Schieber in die Mitte des Schrittes. Lösen Sie das Maßband und lesen das Maß L¹ auf Höhe des Maßband-Schiebers ab.



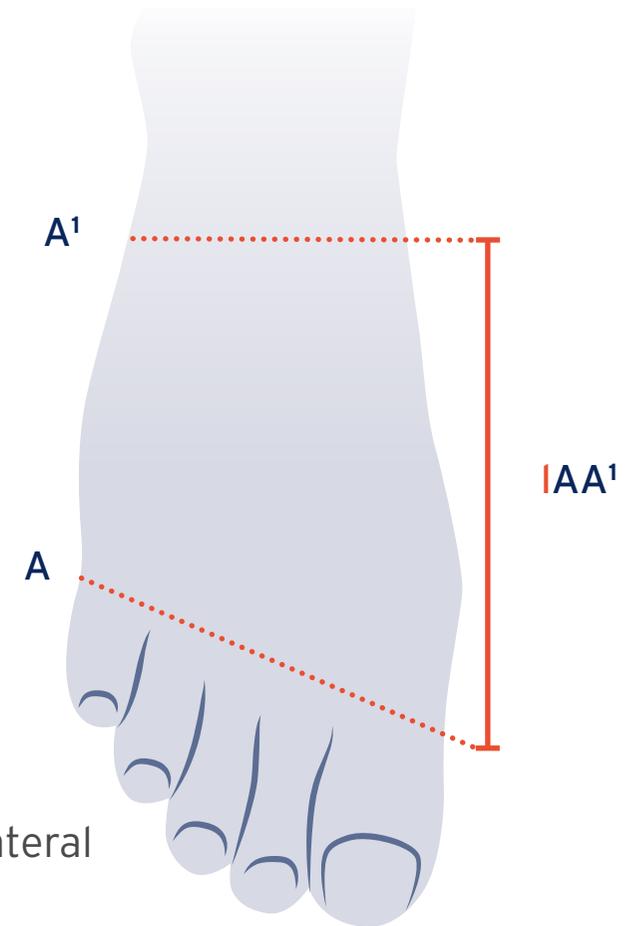
- Ziehen Sie das Band weder zu fest noch zu locker.
- Bei Männern sollte das Band im Schritt neben den Genitalien und nicht darauf angelegt werden.



JOBST Elvarex | Zehenkappe

Länge A-A¹

- Messen Sie die Fußlängen, während die Patient*in steht.
- Markieren Sie alle Längenmesspunkte am Fuß.
- Die Länge wird von A bis A¹ gemessen.
- Diese Länge wird für die laterale Seite und die mediale Seite gemessen.
- Diese Messungen unterscheiden sich.

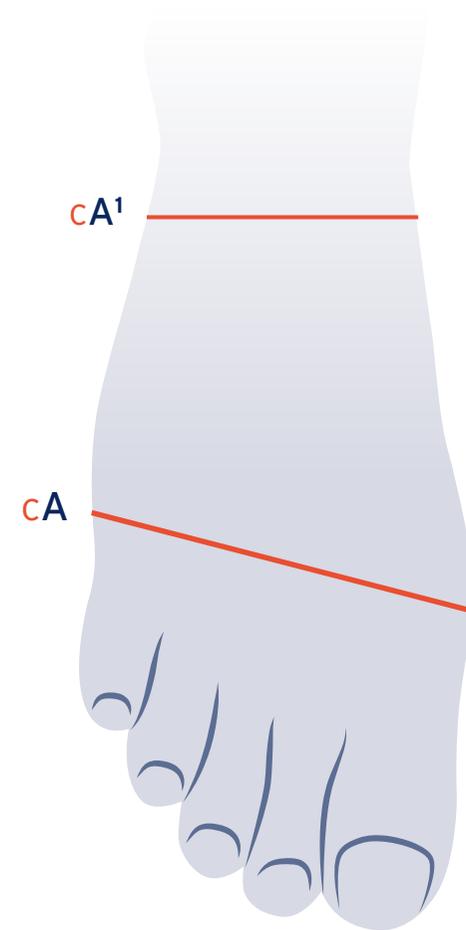


- Es wird ein Längenunterschied zwischen medial und lateral von mind. 1,6 und max. 3,5 cm empfohlen.
- Für einen optimalen anatomischen Sitz liegt die empfohlene mediale Länge bei mindestens 8 cm.

JOBST Elvarex | Zehenkappe

Umfang A-A¹

- Diese Messung erfolgt, während die Patient*in steht.
 - A wird am Grundgelenk der Zehen an der breitesten Stelle des Fußes gemessen.
 - A¹ wird am Ende der Zehenkappe gemessen.
-
- Bei der Kombination einer Zehenkappe und einer Beinversorgung mit gleicher Kompressionsklasse wird eine Umfangszugabe von 1 cm empfohlen.
 - Werden die Zehenkappe und die Beinversorgungen in Kombination getragen, empfiehlt es sich einen schrägen Fußabschluss zu wählen, um Schmerzen an Knochen und Hornhautschwielen zu vermeiden.

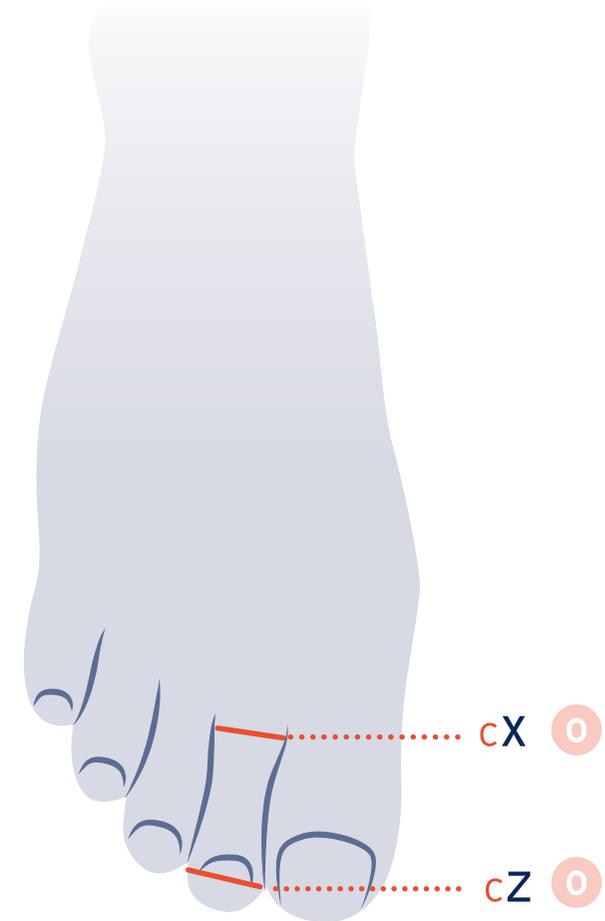


JOBST Elvarex | Zehenkappe

Umfang X und Z

- Messen Sie den Umfang X am Zehengrundgelenk.
- Messen Sie den Umfang Z am Zehenende.
- Umfang X darf nicht kleiner als Umfang Z sein.
- Diese Messungen werden ohne Zugmass durchgeführt.

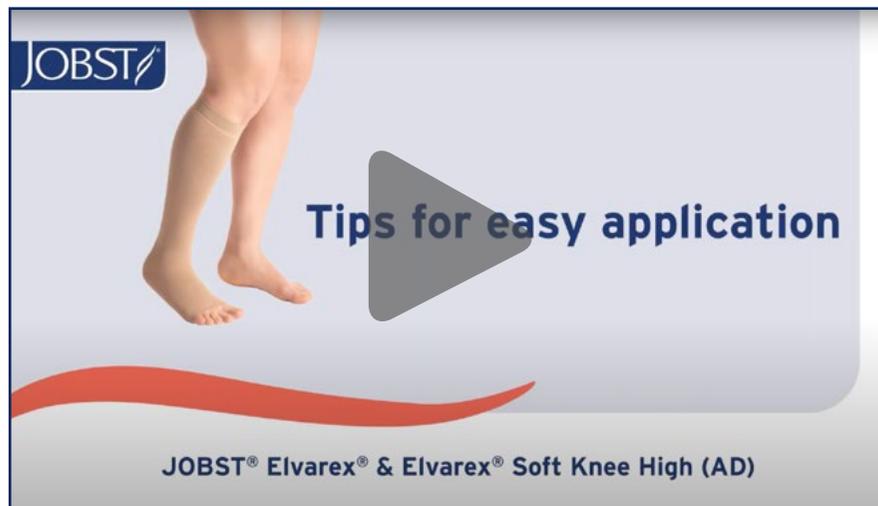
- Es ist einfacher, diese Umfänge mit einem kleinen Massband zu messen.
- Für Zehenkappen sollten nur die ersten 4 Zehen angemessen und bestrumpft werden.
- In Aufnahmefällen werden alle 5 Zehen inkl. kleinem Zeh bestrumpft (falls ödematös)



JOBST Elvarex | Untere Extremitäten

Videos zum An- und Ausziehen

Tipps für das einfache Anziehen



Tipps für das einfache Ausziehen



JOBST Confidence | Untere Extremitäten

Videos zum An- und Ausziehen

Tipps für das einfache Anziehen

Tipps für das einfache Ausziehen



JOBST Elvarex | Obere Extremitäten

Auf einen Blick

Beliebte Ausführungen



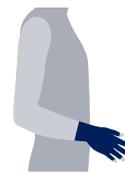
AG¹
kombinierter
Armstrumpf



AE
Langer Handschuh
mit Daumen und
Finger



AE
Langer Handschuh
mit Daumen ohne
Finger



AC¹
Handschuh mit
Daumen und
Finger



AC¹
Handschuh mit
Daumen ohne
Finger



CG¹
Armstrumpf

Kompressionsklassen

KKL 1

KKL 2

Beliebte Option



Funktionszone
Ellbogen

JOBST Elvarex Soft | Obere Extremitäten

Auf einen Blick

Ausführung



CG'
Armstrumpf
inkl. schrägem
Abschluss

Kompressionsklassen

KKL 1

KKL 2

Option



Funktionszone
Ellbogen

JOBST Confidence | Obere Extremitäten

Auf einen Blick

Ausführung



CG¹
Armstrumpf
inkl. schrägem
Abschluss

Kompressionsklassen

KKL 1

KKL 2

Option



Funktionszone
Ellbogen

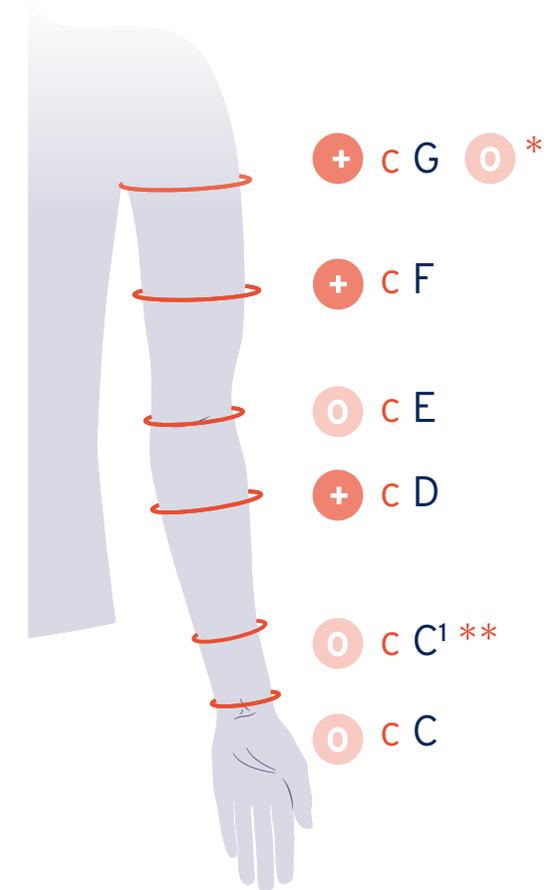
Anmessen für JOBST | Obere Extremitäten

Allgemeine Informationen

- Vorzugsweise die Patient*in auf einem Stuhl, neben einem Tisch oder einer Liege positionieren. Der Arm liegt mit angewinkeltem Ellenbogen auf der Oberfläche, wie im Bild unten zu sehen.
- Verwenden Sie die JOBST Messkarte Hand/Arm/Fuß zur Überprüfung der korrekten Beugung (30°) des Armes für den Anmessvorgang.
- Markieren Sie zuerst ALLE Messpunkte mit einem Kajalstift.
- Messen Sie dann alle Umfänge. Anschließend fahren Sie mit den Längenmessungen fort.



Messkarte
Hand/Arm/Fuß



* mit Silikonband und geradem Abschluss
** für JOBST Confidence

Anmessen für JOBST | Obere Extremitäten

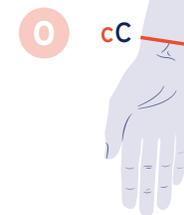
Umfang C

- Bitten Sie die Patient*in, die Hand zum Handgelenk zu beugen.
- An der zweiten Falte markieren Sie Punkt C mit einem Kajalstift.
- Bitten Sie die Patient*in, die Hand flach auf den Tisch zu legen (Handfläche nach unten) und messen Sie Umfang C um das Handgelenk.

Hinweis: Der Umfang wird nicht an der gleichen Stelle der Längenmarkierung gemessen.

Berücksichtigen Sie beim Anmessen von JOBST Elvarex und JOBST Elvarex Soft bitte Folgendes:

- Wenn der Umfang proximal von C größer ist, messen Sie immer den größeren Umfang.
- Wenn der Umfang zwischen 15 und 18 cm liegt, fügen Sie 1 cm zur Messung hinzu.
- Wenn der Umfang geringer als 15 cm ist, fügen Sie 2 cm zur Messung hinzu.



Anmessen für JOBST | Obere Extremitäten

Umfang C¹ (nur für JOBST Confidence)

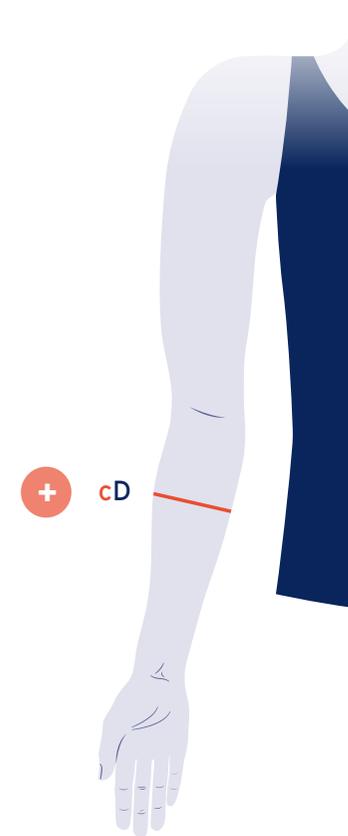
- Punkt C¹ befindet sich maximal 6 cm proximal zu C.
- Messen Sie Umfang C¹.



Anmessen für JOBST | Obere Extremitäten

Umfang D

- Punkt D befindet sich bei $\frac{2}{3}$ der Länge zwischen den Punkten C und E.
- Messen Sie hier Umfang D.



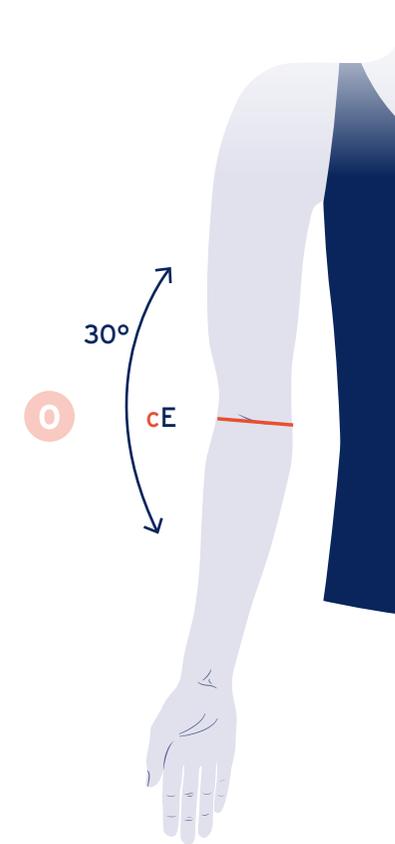
Anmessen für JOBST | Obere Extremitäten

Umfang E

- Markieren Sie an der Ellenbogenfalte Punkt E.
- Messen Sie Umfang E bei gebeugtem Ellenbogen (ca. 30°), um eine ausreichende Bewegungsfreiheit zu gewährleisten.



- Wenn das Gewebe proximal von E größer ist, messen Sie den größeren Umfang.
- Überprüfen Sie die korrekte Beugung des Arms mithilfe des Winkels der JOBST Messkarte.

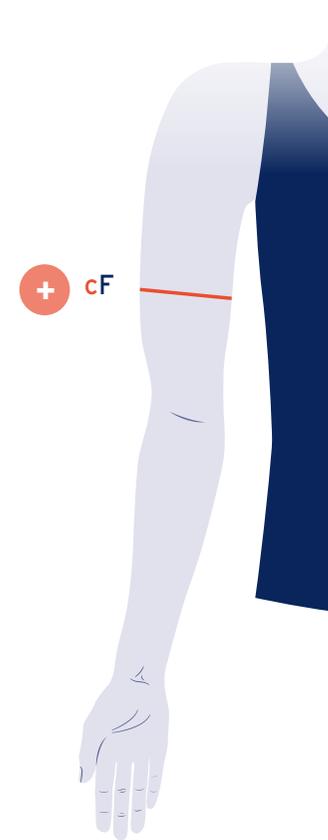


Messkarte
Hand/Arm/Fuß

Anmessen für JOBST | Obere Extremitäten

Umfang F

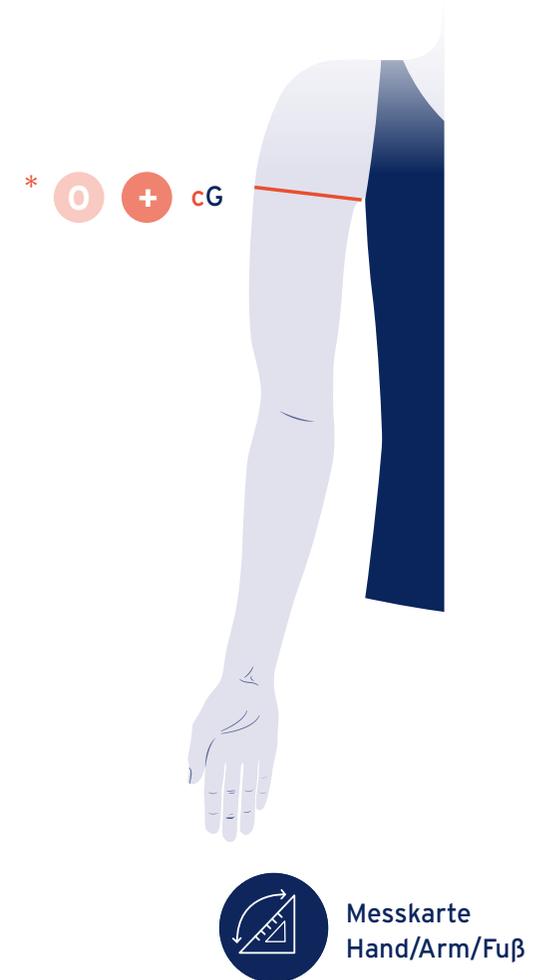
- Am mittleren Oberarm markieren Sie Punkt F.
Dieser befindet sich auf der halben Strecke zwischen den Messpunkten E und G.
- Dies ist der Ankerpunkt, der die Kompressionsversorgung in Position hält.
- Messen Sie hier Umfang F.



Anmessen für JOBST | Obere Extremitäten

Umfang G

- Verwenden Sie die Messkarte, um Punkt G zu definieren. Bitten Sie die Patient*in, sich die Messkarte bequem und möglichst hoch in die Achselhöhle zu legen.
- Falten sie die beiden Enden der Messkarte zueinander und markieren Sie Punkt G am oberen Rand der zusammengefalteten Messkarte. Dies sollte die Achsellinie sein.
- Messen Sie Umfang G.



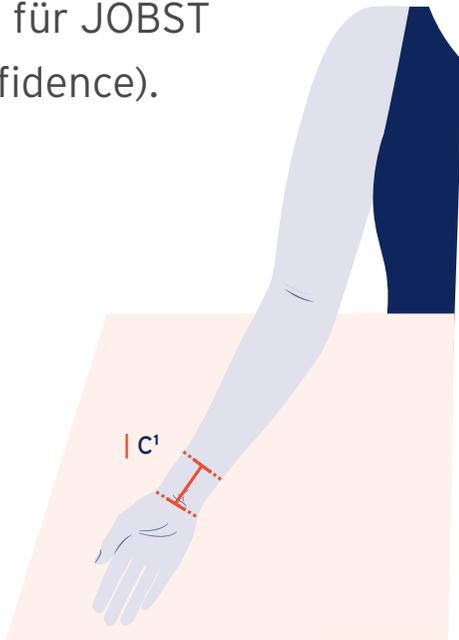
*mit Silikonband und geradem Abschluss

Anmessen für JOBST | Obere Extremitäten

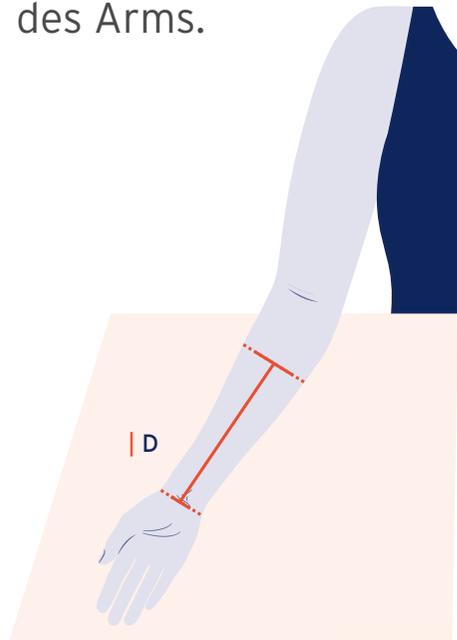
Länge CC', CD, CE

Fahren Sie nun mit den Längenmessungen fort, wie im Folgenden beschrieben:

- Messen Sie Länge C bis C' auf der Innenseite des Arms (nur für JOBST Confidence).



- Messen Sie die Länge C bis D auf der Innenseite des Arms.



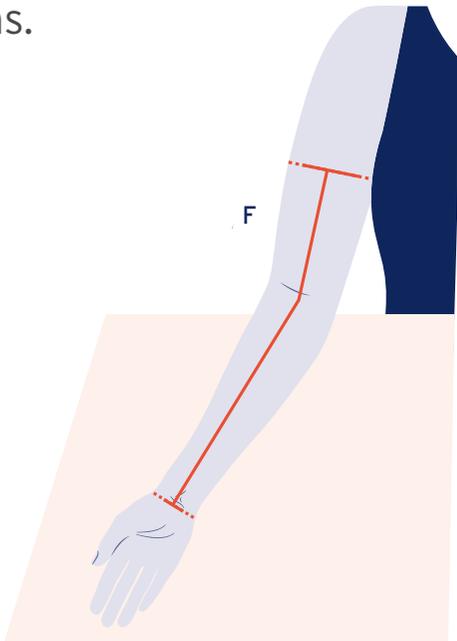
- Messen Sie Länge C bis E auf der Innenseite des Arms und fixieren Sie das Maßband mit Ihrem Finger, bevor Sie zum nächsten Messpunkt wechseln.



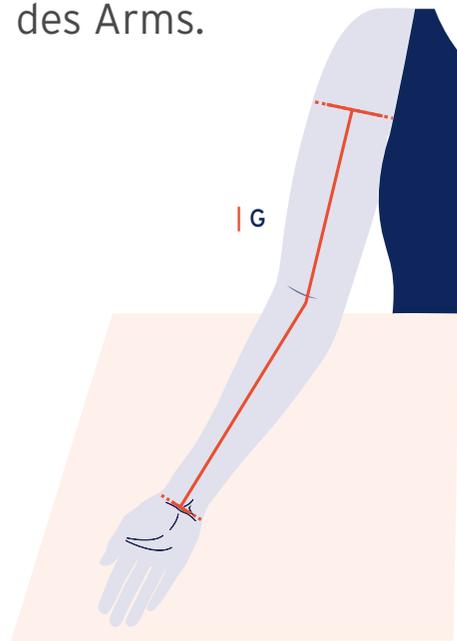
Anmessen für JOBST | Obere Extremitäten

Länge CF, CG

- Messen Sie die Länge C bis F auf der Innenseite des Arms.



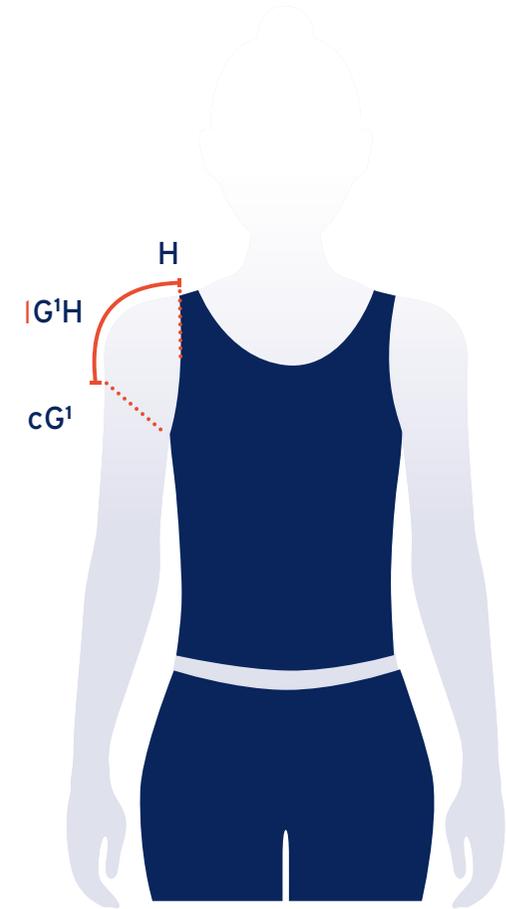
- Messen Sie die Länge von C bis G auf der Innenseite des Arms.



Anmessen für JOBST | Obere Extremitäten

Schulterkappe für BH-Befestigung oder Körpergurt

- Messen Sie die Länge von Punkt G¹ bis zur Außenseite des BH-Trägers Punkt H.
- Legen Sie das Maßband fest über die Kontur der Schulter an.



Anmessen für JOBST | Obere Extremitäten

Schulterkappe für BH-Befestigung oder Körpergurt

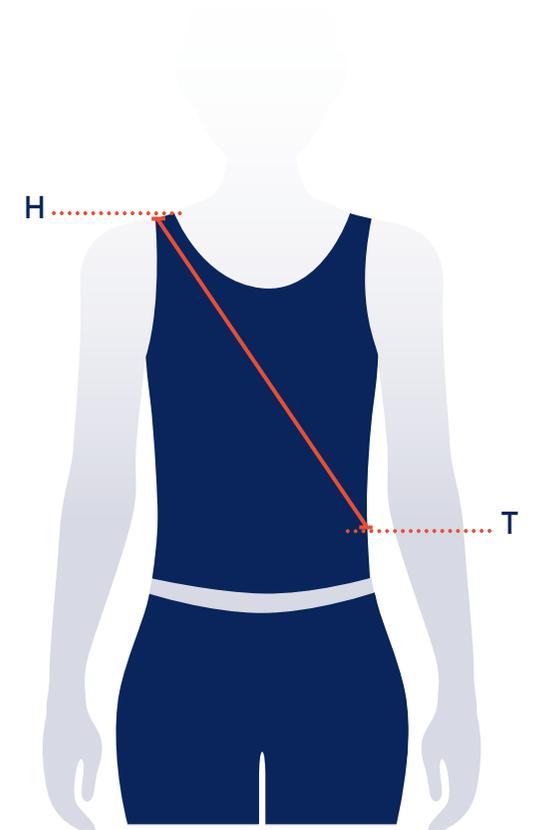
- Messen Sie die Breite des BH-Trägers für den Klettverschluss und das Ösensystem.
- Für einen optimalen Sitz wird eine Trägerbreite von mindestens 2,5 cm empfohlen.



Anmessen für JOBST | Obere Extremitäten

Halterung

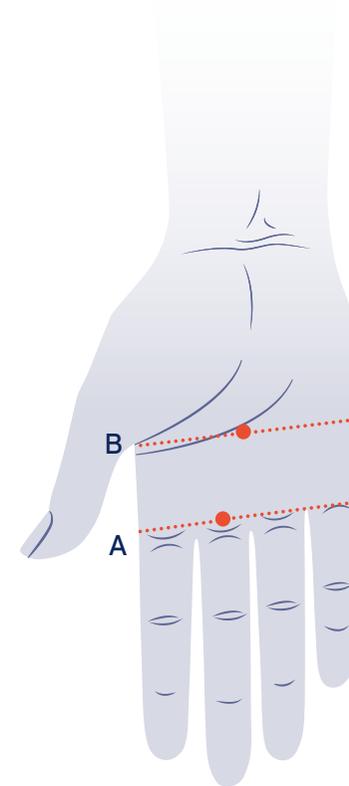
- Messen Sie von der Schulter quer über den Körper bis zu der Stelle, an der die Halterung bequem sitzen sollte.
- Messen Sie nun von dieser Stelle um den Körper herum, über den Rücken bis zur Schulter zurück, um die Gesamtlänge zu ermitteln.



Anmessen für JOBST | Handschuhe mit und ohne Finger

Definition der Messpunkte A und B

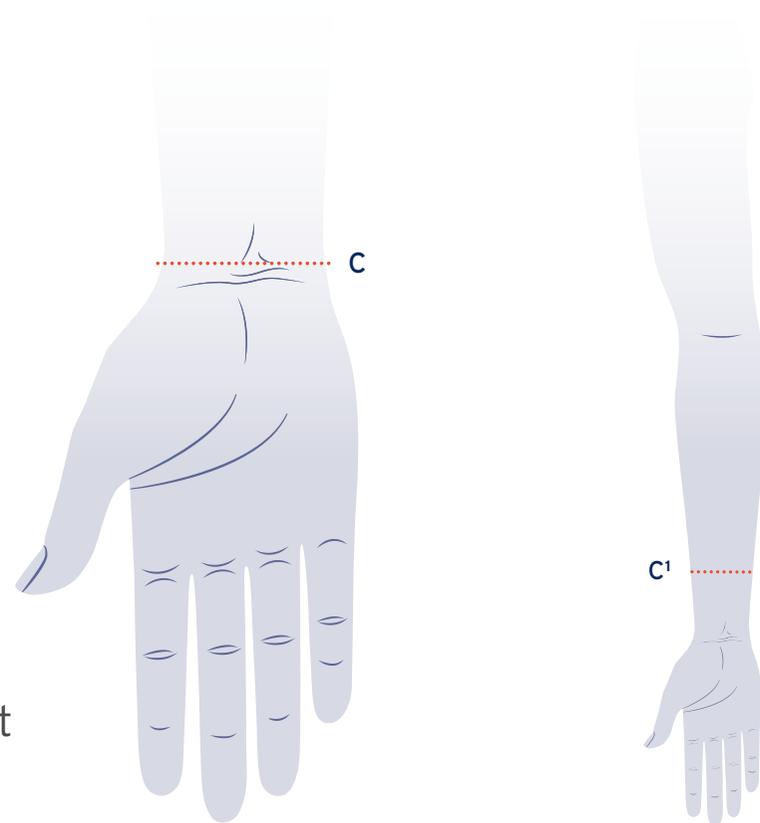
- Die Hand muss flach auf dem Tisch liegen, Handfläche nach oben.
- Verwenden Sie die JOBST Messkarte, um Punkt A zu ermitteln.
- Legen Sie die Messkarte in einer Linie mit dem Grundgelenk des kleinen Fingers und des Zeigefingers an. Markieren Sie direkt unter dem Mittelfinger Punkt A.
- Schieben Sie danach die Karte nach oben Richtung Daumen und positionieren Sie die Karte in der Kehle zwischen Daumen und Zeigefinger.
- Markieren Sie Punkt B in der Mitte der Hand.



Anmessen für JOBST | Handschuhe mit und ohne Finger

Definition der Messpunkte C und C'

- Bitten Sie die Patient*in, die Hand zum Handgelenk zu beugen.
- An der zweiten Falte markieren Sie Punkt C.
- Punkt C' ist der Abschlusspunkt des Handschuhs und sollte mindestens 5 cm entfernt von C liegen.

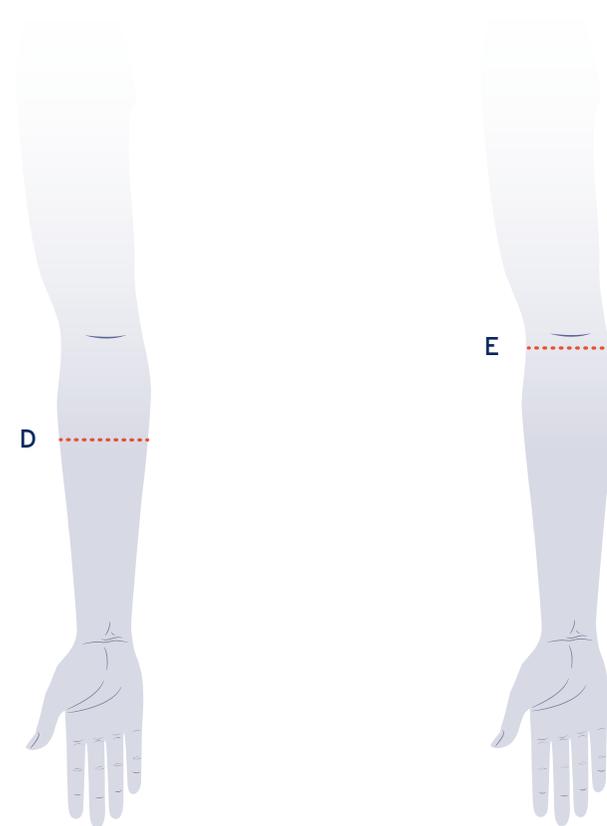


- Der maximale Abschlusspunkt befindet sich 20,5 cm proximal zu Punkt A.

Anmessen für JOBST | Handschuhe mit und ohne Finger

Definition der Messpunkte D und E

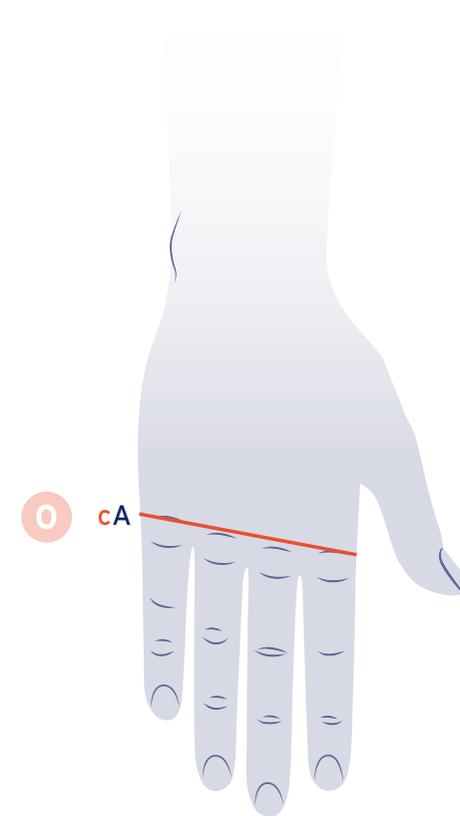
- Punkt D befindet sich bei 2/3 der Länge zwischen den Messpunkten C und E.
- Punkt E befindet sich 1 cm distal zur Ellenbogenfalte.
- Punkt E ist der Abschlusspunkt des Handschuhs.



Anmessen für JOBST | Handschuhe mit und ohne Finger

Umfang A

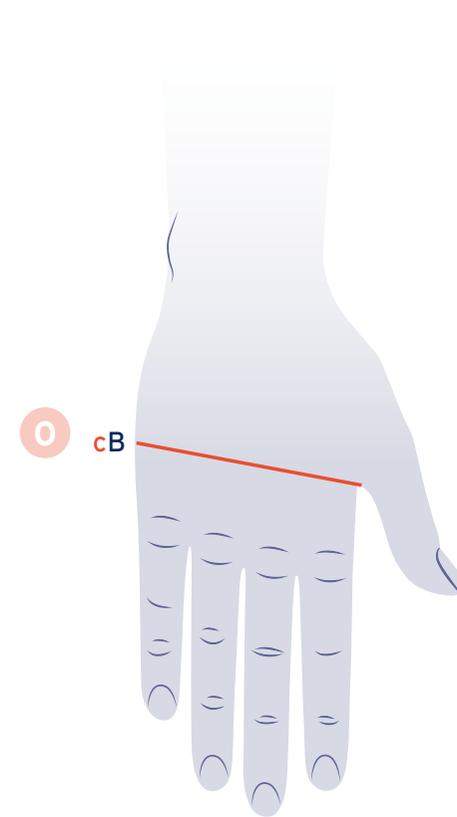
- Die Hand muss flach auf dem Tisch liegen (Handfläche nach unten).
- Bitten Sie die Patient*in, die Hand auf die Tischoberfläche zu drücken.
- Messen Sie Umfang A.



Anmessen für JOBST | Handschuhe mit und ohne Finger

Umfang B

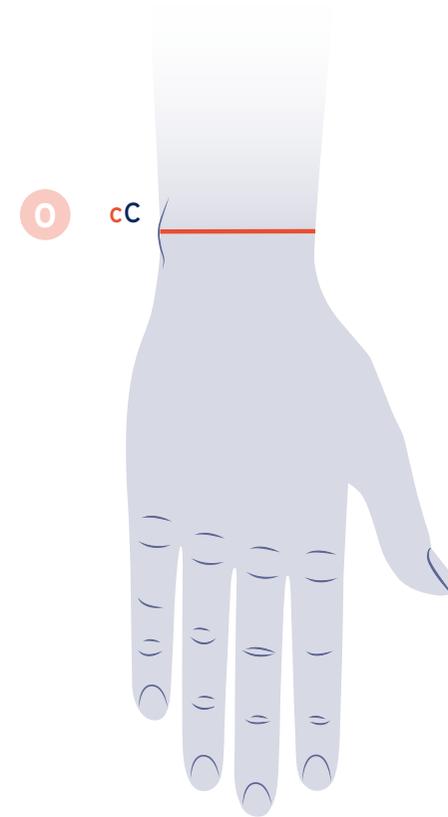
- Die Hand muss flach auf dem Tisch liegen (Handfläche nach unten).
- Bitten Sie die Patient*in, die Hand auf die Tischoberfläche zu drücken.
- Messen Sie Umfang B.



Anmessen für JOBST | Handschuhe mit und ohne Finger

Umfang C

- Die Hand muss flach auf dem Tisch liegen (Handfläche nach unten).
- Messen Sie Umfang C um den Handgelenksknochen herum.



- Bei der Kombination eines Handschuhs mit einem Armstrumpf wird eine Umfangszugabe von 1 cm am überlappenden Messpunkt C empfohlen.

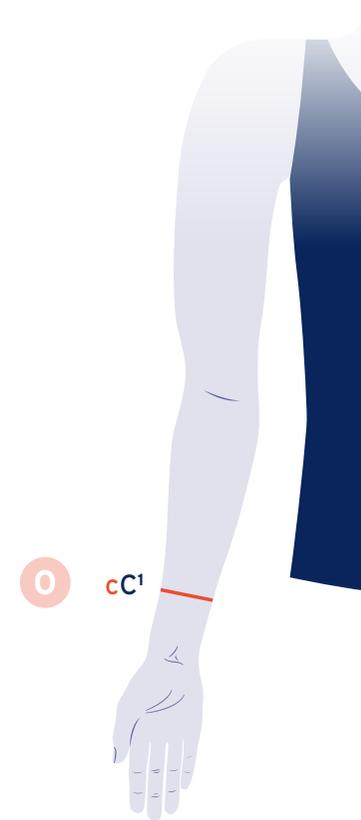
Anmessen für JOBST | Handschuhe mit und ohne Finger

Umfang C¹

- Messen Sie Umfang C¹.



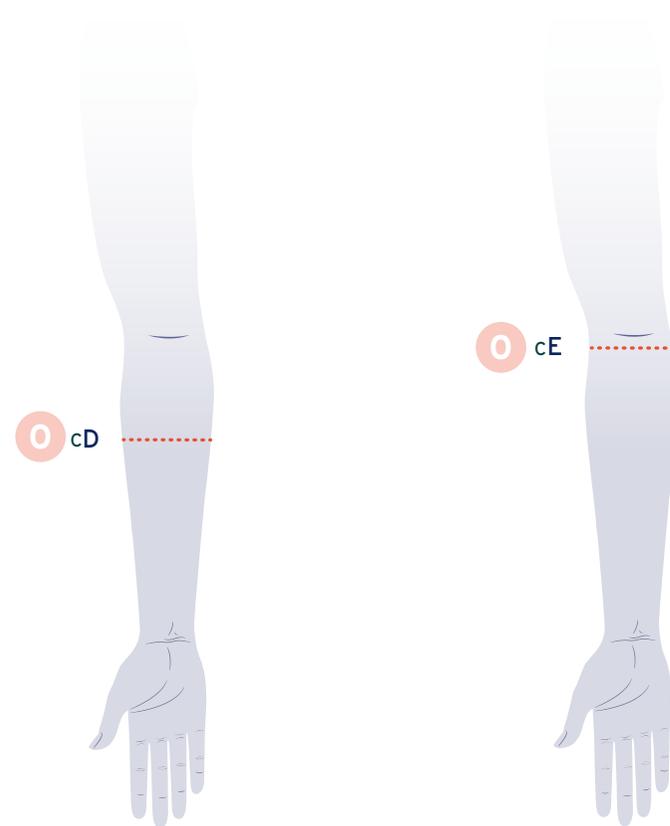
- Bei der Kombination eines Handschuhs mit einem Armstrumpf wird eine Umfangszugabe von 1 cm am überlappenden Messpunkt C empfohlen.



Anmessen für JOBST | Handschuhe mit und ohne Finger

Umfang D und E

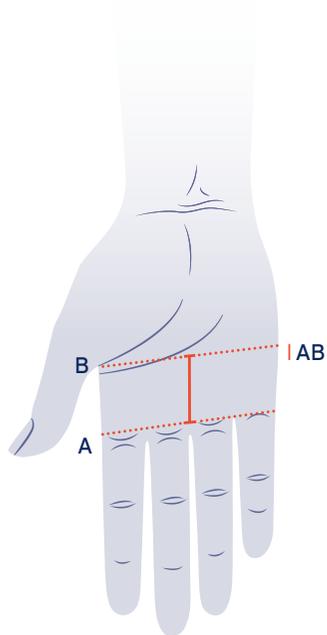
- Messen Sie Umfang D.
- Messen Sie Umfang E 1cm unterhalb der Ellenbogenfalte.



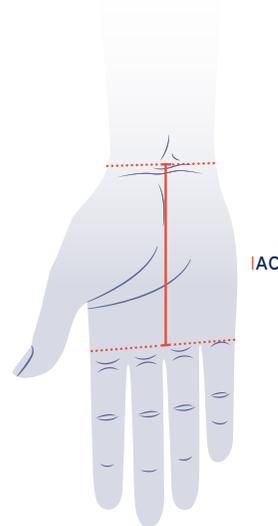
Anmessen für JOBST | Handschuhe mit und ohne Finger

Länge AB, AC, AC'

- Messen Sie die Länge AB auf der Innenseite der Handfläche.



- Messen Sie die Länge AC auf der Innenseite der Hand.



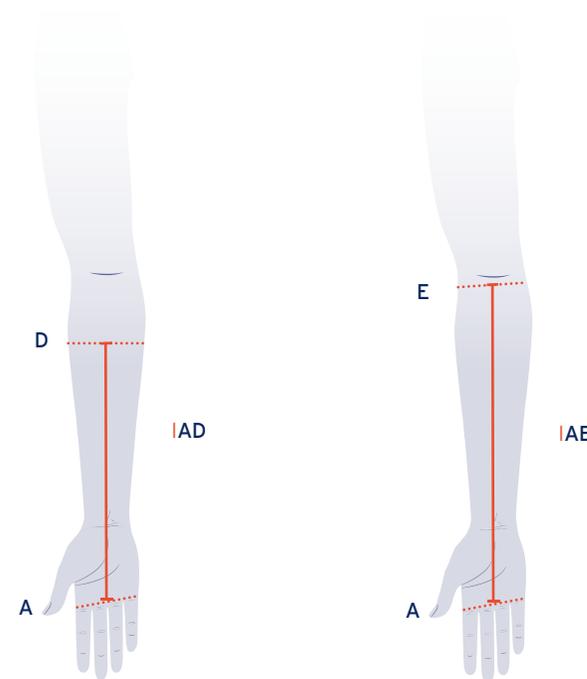
- Messen Sie die Länge AC' auf der Innenseite der Hand und des Arms.



Anmessen für JOBST | Handschuhe mit und ohne Finger

Länge AD, AE

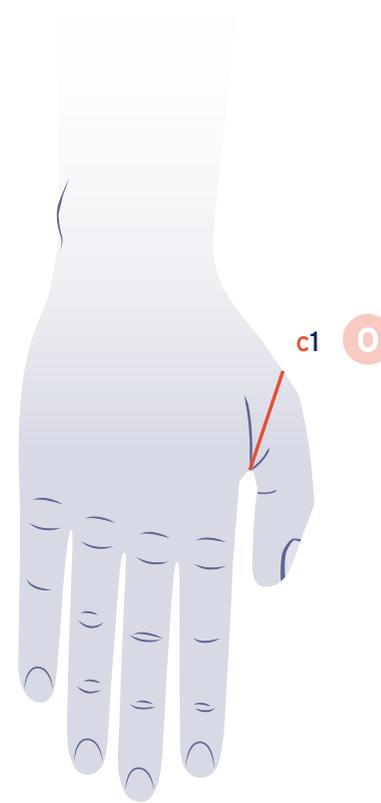
- Messen Sie die Länge AD und Länge AE auf der Innenseite der Hand und des Arms.



Anmessen für JOBST | Handschuhe mit und ohne Finger

Daumenumfang

- Messen Sie den Daumenumfang mithilfe einer entspannten Schlaufe am Daumengrundgelenk (MCP).



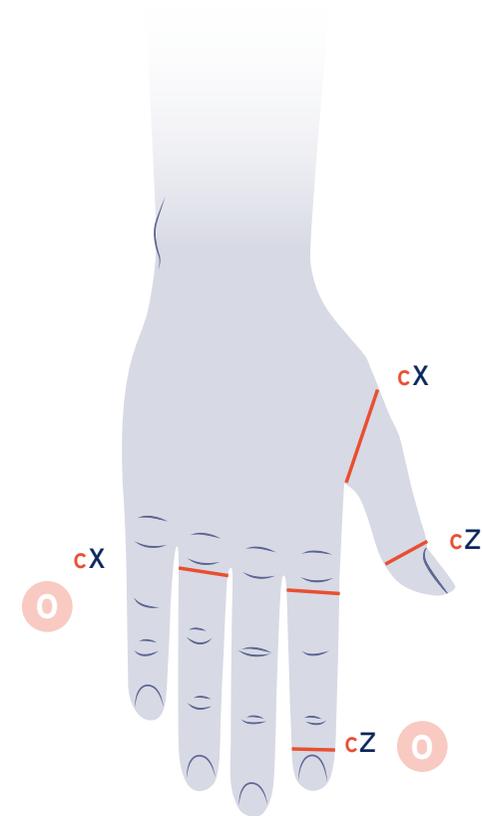
Anmessen für JOBST | Handschuhe mit und ohne Finger

Umfang X und Z

- Messen Sie den Umfang X am Fingergrundgelenk.
- Messen Sie den Umfang Z am Punkt der gewünschten Fingerlänge.
- Umfang X darf nicht kleiner als Umfang Z sein.



- Wenn die gewünschte Fingerlänge weniger als 1,5 cm ist, verwenden Sie Umfang X für Z.
- Beachten Sie die Mindestfingerlänge von 1 cm.
- Vermeiden Sie den Abschluss auf dem Gelenk.



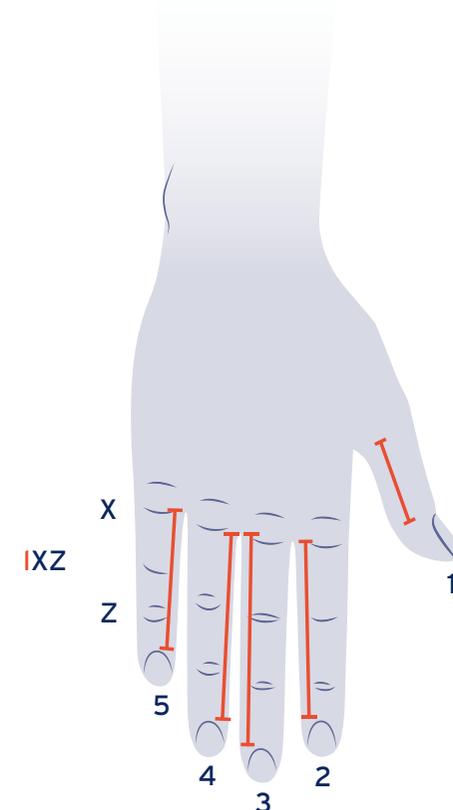
Anmessen für JOBST | Handschuhe mit und ohne Finger

Fingerlänge

- Messen Sie die Fingerlänge mit der JOBST Messkarte.
- Legen Sie die Messkarte zwischen den Fingern an und messen Sie die Länge auf der Seite, die am nächsten zum Mittelfinger ist.
- Messen Sie bis zum Nagelbett, um Schwellungen an den Fingerspitzen zu vermeiden.



- Lange Finger werden empfohlen, wenn Schwellungen an den Fingern vorhanden sind.
- Beachten Sie die Mindestfingerlänge von 1 cm.



Messkarte
Hand/Arm/Fuß

JOBST Confidence | Obere Extremitäten

Videos zum An- und Ausziehen

Tipps für das einfache Anziehen

Tipps für das einfache Ausziehen



JOBST Elvarex Plus und JOBST Elvarex Soft Seamless obere und untere Extremitäten

Ausführungen



AC¹
Handschuh mit
Daumen und Fingern



AC¹
Handschuh mit
Daumen ohne Finger



AE
Langer Handschuh mit
Daumen und Fingern



AE
Langer Handschuh mit
Daumen und
ohne Finger



AA
Zehenkappe

Kompressionsklassen

KKL 1

KKL 2

Wasch- und Pflegehinweise (1/2)

Bitte weisen Sie Patient*innen auf Folgendes hin:



Das Waschen der Kompressionsversorgungen an jedem Tag oder spätestens am Folgetag ist nicht nur aus hygienischen Gründen wichtig, sondern erhält auch die Elastizität und Funktion der Versorgung.



Es gibt einige Dinge, die Sie beim Waschen der Kompressionsversorgung beachten sollten:

- Waschen Sie die Kompressionsversorgung zusammen mit Kleidung in ähnlichen Farben.
- Ein Wäschenetz kann die Kompressionsversorgung vor Schäden schützen.
- Waschen Sie die Kompressionsversorgung bei der Temperatur, die in der Pflegeanleitung angegeben ist (siehe Pflegehinweise).
- Wählen Sie einen Schonwaschgang.
- Verwenden Sie keine Aufheller oder Weichspüler.



So trocknen Sie die Kompressionsversorgung nach dem Waschen:

Einige Produkte sind für den Wäschetrockner geeignet.

Kompressionsversorgungen sollten nicht in der Sonne getrocknet werden, da dies das Gewebe schädigt.

Wasch- und Pflegehinweise (2/2)

Bitte weisen Sie Patient*innen auf Folgendes hin:



Was müssen Sie außerdem berücksichtigen?

- Lange Fingernägel und Schmuck können das Gestrick beim An- und Ausziehen beschädigen.
- Verwenden Sie keine Körperlotionen oder fetthaltige Hautpflegesalben, wenn Sie die Kompressionsversorgung tragen. JOBST bietet Hautpflegeprodukte an, die verwendet werden können, ohne die Kompressionsversorgung zu beschädigen.
- Wenn Sie lose Fäden oder Schlaufen bemerken, dürfen diese nicht abgeschnitten werden. Dies kann Löcher oder Laufmaschen in der Kompressionsversorgung verursachen. Kontaktieren Sie stattdessen Ihren Sanitätsfachhandel um, sofern möglich eine fachgerechte Reparatur durchführen zu lassen.



Weisen Sie zusätzlich immer **auf die Einhaltung der Pflegeanleitungen für die jeweiligen Kompressionsversorgungen hin**, da sie von Produkt zu Produkt variieren können.



Mehr entdecken auf www.jobst-austria.at



JOBST®,
an Essity brand

BSN-JOBST GmbH
an Essity company
Beiersdorfstraße 1
46446 Emmerich am Rhein

www.jobst-austria.at
www.LymphCare.com
Tel +49 2822 / 607-333
Fax +49 2822 / 607-199