

JOBST

NEUE
STRUMPF-
HOSE

Ricarda,
Lipödem-Patientin

Kompression für
alle, die es lieben

sich frei
zu bewegen!

Patienteninformation
JOBST® Confidence



Das Leben mit Lipödem meistern

Das Lipödem ist eine langfristige Erkrankung, bei der es zu einer symmetrisch verteilten Vermehrung des Unterfettgewebes in den Beinen und manchmal auch in den Armen kommt. Die Hände und Füße sind im Normalfall nicht betroffen.

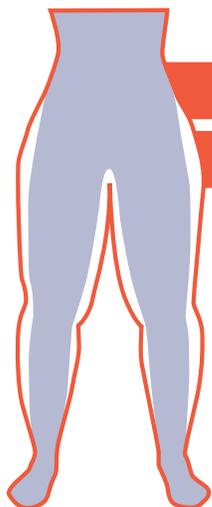
Typisch sind ungleichmäßige Körperproportionen: eine schlanke Taille und eine vergleichsweise breite Hüfte. Die Erkrankung tritt häufig nach hormonellen Veränderungen wie der Pubertät, einer Schwangerschaft oder den Wechseljahren auf. Sie kann aber auch durch die Einnahme hormoneller

Verhütungsmittel auftreten. Auch eine starke Gewichtszunahme kann ein möglicher Auslöser sein. Die Hauptsymptome sind Schmerzen, da die betroffenen Bereiche oft druck- und berührungsempfindlich sind. Die Ursache für Lipödeme ist noch nicht vollständig erforscht. Es sind jedoch

ausschließlich Frauen betroffen, die oft fälschlicherweise die Fehldiagnose „Adipositas“ oder „Lymphödem“ erhalten. Die gute Nachricht ist, dass mit der richtigen Behandlung die Symptome gelindert und das Fortschreiten der Krankheit vermieden werden kann.

Ein Lipödem macht sich im Allgemeinen durch die folgenden Anzeichen bemerkbar:

- ✓ Disproportionale Fettverteilung
- ✓ Schmerzen und berührungsempfindliches Gewebe
- ✓ Fettansammlung an den Beinen, seltener auch an den Armen
- ✓ Die betroffenen Bereiche können sich anders anfühlen und aussehen als normales Fettgewebe.



TYPISCHE

KÖRPERFORM

Das Lipödem äußert sich in einer veränderten, disproportionalen Körperform - ein meist schlanker Rumpf geht über in einen stark an Umfang gewinnenden Unterkörper.

Ganzheitlicher Ansatz für mehr Wohlbefinden

Es gibt zwar noch kein wirksames Heilverfahren bei Lipödem, ein ganzheitlicher Therapieansatz kann allerdings dazu beitragen Symptome zu lindern und das Fortschreiten der Krankheit zu verhindern.

Dazu gehören Physiotherapie und körperliche Bewegung sowie Gewichtskontrolle und Kompressionstherapie*. Ein ganzheitlicher Therapieansatz steigert das Wohlbefinden und sorgt für mehr Lebensqualität.



*Lipoedema: a paradigm shift and consensus, JWC, Vol 29, Sup. 2, Nr. 11; November 2020
Wenn du ein Exemplar der Studie lesen möchtest (ist auf Englisch), dann melde dich über das Kontaktformular auf www.jobst-austria.at bei uns!

Kompressions-
therapie
kann helfen!

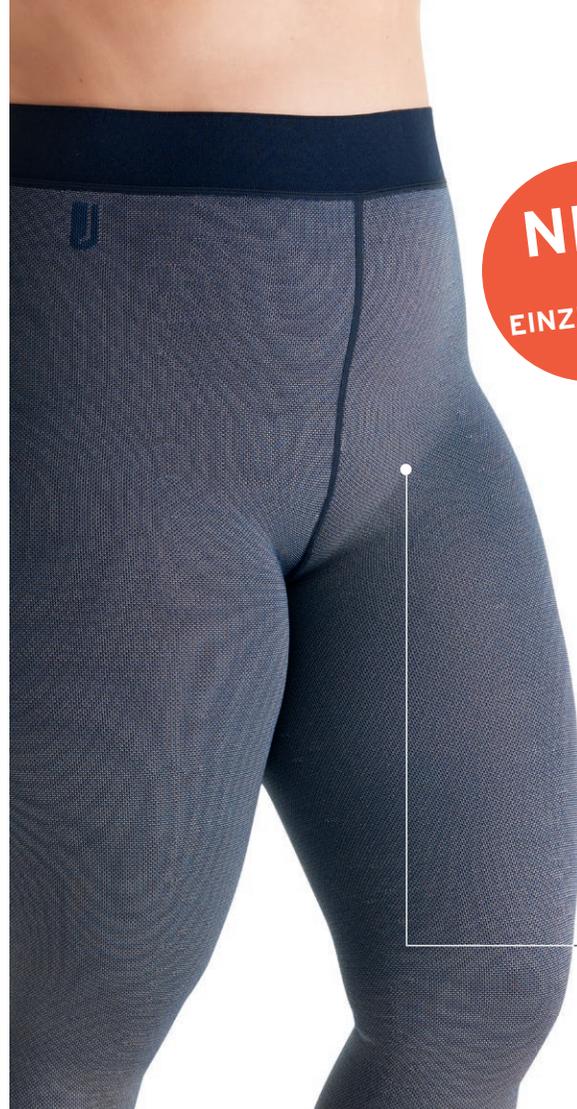


Die Mehrheit der Lipödem-Patienten halten eine Kompressionsversorgung für nützlich, da diese in Kombination mit Bewegung einen entzündlichen Effekt haben kann und dies hilft Schmerzen zu reduzieren.

Zudem stützt die Kompressionsversorgung das

Weichteilgewebe, verringert die Belastung der Beine durch das gegenseitige Aneinanderreiben und erhöht die Mobilität*. Eine schlecht sitzende Kompressionsversorgung oder unbequeme Materialien können deine Schmerzen allerdings noch verstärken. Deshalb ist es wichtig, Kompressionsversorgung zu tragen, die deine individuellen Bedürfnisse wirklich erfüllen.

*Lipoedema: a paradigm shift and consensus, JWC, Vol 29, Sup. 2, Nr. 11; November 2020
** JOBST Confidence ist für Lipödem-Patienten ohne ausgeprägte Hautfalten und Körperverformungen geeignet.



NEU
&
EINZIGARTIG

JOBST® Confidence Kompression

Die Kompressionsversorgung von JOBST Confidence wurde entwickelt, um sich deiner Körperform genau anzupassen und dir mehr Tragekomfort und Halt zu bieten.**

Durch die weichen Garne und die innovative Stricktechnologie bietet JOBST Confidence mehr Flexibilität und sorgt für ein angenehmes Gefühl auf der Haut. Das Gestrück ist anschmiegsam und formend, bietet

aber gleichzeitig die Sicherheit einer festen Unterstützung, die du von deiner Kompressionsversorgung erwartest. Im Gegensatz zu konventionellen Flachstrickversorgungen, bei denen die Anpassung über eine Position erfolgt, ermöglicht die neue

Contour Fit Technologie von JOBST Confidence die Anpassung der Kompressionsversorgung an insgesamt vier unterschiedlichen Positionen.

WIR STELLEN VOR:

UNSER NEUES INNOVATIVES HOSENDESIGN!

Die neue JOBST Confidence Strumpfhose verfügt über ein anatomisch geformtes Hosenteil, das sich deiner natürlichen Körperform anpasst. Die ergonomisch gesetzte und neu entwickelte Nahtführung hilft Beschwerden und Einschränkungen zu reduzieren.

VORTEILE

Contour Fit

Die innovative Strickmethode ermöglicht eine **optimale Anpassung an individuelle Körperformen**



Weich und stabil

Hergestellt aus einem geschmeidigen, anpassungsfähigen Gestrück, das die Sicherheit einer **festen Unterstützung** bietet



Feuchtigkeitsmanagement

Hochentwickeltes Feuchtigkeitsmanagement-System mit Doppelschichtaufbau für **optimalen Tragekomfort**



Wichtige Aspekte der Selbstfürsorge!



BLEIBE AKTIV

FÜR MEHR WOHLBEFINDEN

Allgemein gilt: Je fitter du bist, desto gesünder bist du. Und das gilt natürlich auch für Menschen mit Lipödem.

Ein aktiver Alltag und körperliche Bewegung können zu einem gesunden Gewicht beitragen, Schmerzen verringern und dein Wohlbefinden steigern.

Beginne behutsam und steigere nach und nach die Intensität. Schwimmen und andere Übungen im Wasser sind besonders förderlich, weil sie die Gelenke und Muskeln weniger belasten. Sprich mit deinem Arzt darüber. Du wirst feststellen, dass eine aktive Lebensweise zu deinem allgemeinen Wohlbefinden beiträgt.



ACHTE AUF

EIN GESUNDES GEWICHT

Ein gesundes Gewicht ist ein wichtiges Element in deiner Lipödem-Behandlung. Zwar sind Lipödem und Adipositas zwei unterschiedliche Erkrankungen, sie treten jedoch oft zusammen auf. Wenn du dein Gewicht möglichst stabil hältst, kann das bei deinem Lipödem helfen. Versuche auf Diäten

zu verzichten, da sie meist schwer einzuhalten sind. Eine gesunde, regelmäßige und ausgewogene Ernährung ist auf lange Sicht erfolgreicher und nachhaltiger. Sprich mit deinem Arzt oder einem Ernährungsexperten, um eine für dich passende Lösung zu finden.



HOLE DIR DIE

UNTERSTÜTZUNG, DIE DU BRAUCHST

Neben den körperlichen Aspekten spielt auch der psychologische Aspekt eine wichtige Rolle bei der Behandlung deines Lipödems. Es kann sehr hilfreich sein, Methoden zu finden, die dein Selbstvertrauen und

emotionales Wohlbefinden steigern! Bitte deinen Arzt um Informationen zu therapeutischer Unterstützung oder Selbsthilfegruppen in deiner Nähe. Auch im Internet kannst du wertvolle Tipps und Hilfe im Umgang mit deiner Erkrankung finden.



... WIR SIND

FÜR DICH DA!

Wenn du Fragen hast oder mehr über das JOBST-Sortiment erfahren möchtest, besuche gerne:

www.jobst-austria.at

LymphCare® ist eine exklusive Community für Patienten. Sie bietet Informationen und Ressourcen, die dir helfen können, besser mit einem Lipödem oder Lymphödem umzugehen. Weitere Informationen findest du auf:

www.LymphCare.com

Werde Mitglied in unserer Community!



DEIN WOHLBEFINDEN LIEGT UNS AM HERZEN



JOBST®,
an Essity brand